

Inhaltsverzeichnis

Kartenübersicht	8
Friesische Vorgeschichte	9–23
Erste Spuren menschlicher Besiedlung in Friesland (9) – Das germanische Volk der Friesen (12) – Die Friesen zur Zeit der Römer (14) – Plinius an der Nordseeküste (16) – Das Leben am Meer (17) – Friesisches Selbstverständnis und Selbstwertgefühl (19) – Friesische Führer der Sage (21)	
Franken kontra Friesen	24–31
Radbod, Herzog der Friesen, und die Franken – eine Übersicht (24) – Herzog Radbods Gegenschlag (27) – Karl der Große und die Friesen (29)	
Die Christianisierung Frieslands	32–38
Gefährliche Friedensmissionierung (32) – Willehald und Liudger in Ostfriesland (34)	
Friesland und das Reich	39–42
Die karolingischen Grafen (39) – Schulzen und Vertreter der Grafen (41)	
Die Normannen kommen	43–85
Wer waren die Normannen? (43) – Dorestad-Ziel normannischer Raubzüge (48) – Die Zerstörung der Hammaburg (54) – Die Schlacht bei Norden (58) – Nach den Normannen (64) – Die Harlinger Fehde (67) – Weitere Auseinandersetzungen (70) – Die „Willküren“ (72) – Das friesische Händlertum und die Seefahrt (74) – Die Friesen und die Kreuzzüge (79)	
Die Häuptlingszeit in Ostfriesland	86–115
Allgemeine Vorbemerkungen (86) – Grundlagen der Häuptlingsherrschaft (88) – Beginn der Häuptlingsherrschaft (89) – Keno Hilmerisna – Vom Konsul zum Häuptling (90) – Die Vitalienbrüder (96) – Die quade Foelke (100) – Keno tom Brok und Ocko II. tom Brok (101) – Der kurze Traum des Focko Ukena (108) – Die Cirksena und die „meene menten“ (109) – Ulrich Cirksena – der erste Graf von Ostfriesland (113)	

Das Reichslehen Ostfriesland 116–171

Reichsgraf Ulrich (116) – Gräfin Theda von Ostfriesland (120) – Graf Enno I. Tod (123) – Emden für immer ostfriesisch (125) – Die Schusterfehde (127) – Der sächsische Krieg (128) – Karl V. und Ostfriesland (135) – Die Seeräuber und Balthasar von Esens (136) – Edzard der Große und seine letzten Leistungen (139) – Enno II. Regent von Ostfriesland (140) – Enno und die katholische Kirche (142) – Friedensbemühungen nach außen und Ennos II. Kampf im Innern (144) – Junker Balthasar auf dem Kriegspfad (146) – Hintergrundkenntnisse über Jever und die beiden Edelfräulein (152) – Söldnerkämpfe in Ostfriesland (155) – Die Schlacht von Jemgum (158) – Aurich gerettet – Greetsiel verloren (160) – Der Fürstentag zu Hörter (164) – Balthasar von Esens in neuer Aktion (166)

Warfe, Deiche und Siele in Ostfriesland – Die Theelacht . . 172–182

Die Warfen (172) – Der Deichbau (174) – Die Siele in Ostfriesland (177) – Die Theelacht (179)

Ostfriesland und die Reformation 183–278

Ein Mönch namens Martin Luther (183) – Evangelische Prediger in Ostfriesland (184) – Religionsgespräche in Jemgum und Oldersum (186) – Das Religionsgespräch zu Norden (189) – Emden und der Katechismus (191) – Der große Fischzug (192) – Wiedertäufer und Schwärmer in Ostfriesland (193) – Johannes a Lasco in Ostfriesland (199) – Der Schmalkaldische Krieg (203) – Interne Religionsstreitigkeiten (204) – Flüchtlinge aus England (206) – Religionsgespräche und Druck der Heiligen Schrift (207) – Gräfin Anna von Ostfriesland (208) – Hexenprozesse auch in Ostfriesland (211) – Die Landesmutter in Aktion – Gräfin Annas Polizeiverordnung (213) – Das Emdener Stapelrecht und seine Folgen (218) – Eine pikante Story mit Folgen (225) – Weitere Ausbaurbeiten in Emden (228) – Die Schützenhäuptlinge von Emden (229) – Die Scheiterhaufen brennen (231) – Die Wassergeusen in Ostfriesland (234) – Gesetz und Justiz in Ostfriesland (237) – Die Zwischenzeit der Doppelregierung (239) – Die Mennoniten in Ostfriesland (241) – Das Harlingerland kommt zurück (244) – Edzard kontra Emden – Die Emdener Fehde (248) – Die Emdener Revolution (250) – Enno III. und seine Zeit (259) – Weitere Unruhen in Emden (263) – Enno III. Erbfolge – Der Graf taucht unter (265) – Neue Streitigkeiten im Hause Cirksena (273)

Ostfriesland im Dreißigjährigen Krieg 279–294

Warum Ostfriesland in den Krieg hineingezogen wurde (279) – Die Mansfelder Herrschaft (280) – Bis zum Enno III. Tod (284) – Erneute Besatzung in Ostfriesland – Rusilph Christians Tod (286) – Ulrich II. von Ostfriesland – Die Hessen kommen! (288)

Die Fürstenzeit	295–346
Intrigen am Hofe zu Aurich (295) – Enno Ludwig räumt auf (297) – Enno Ludwigs Weg vom Grafen zum Reichsfürsten (300) – Georg Christian und die Stände (301) – Edzard Ferdinand in schwerer Zeit (306) – Fürstin Christine Charlotte und die Stände (307) – Der Große Kurfürst in Ostfriesland (312) – Ostfriesische Schifffahrt unter dem Großen Kurfürsten (314) – Ränkespiel um die Macht (319) – Die Erbverbrüderung mit Braunschweig (323) – Ostfriesland und der „Advocatus Fisici“ Brenney sen (327) – Seuchen und Sturmfluten – Geißeln Ostfrieslands (329) – Ostfriesische Heimsuchungen (330) – Wieder Kantler Brenneysen (332) – Stände gegen den Fürsten – Die Steuerkollegien (334) – Bürgerkrieg in Ostfriesland (336) – Die letzten zehn Jahre (343)	
Preußen in Ostfriesland	347–383
Machtübernahme und Festigung der Herrschaft (347) – Wiederbelebungsversuche für den Emdener Handel (350) – Der Kampf um Ostfriesland (353) – Conflans und seine Husaren (358) – Ostfriesland wehrt sich (361) – Deichbau und Einpolderung zur Zeit Friedrich des Großen (362) – Ostfriesische Aktionen zur See – Die Heringsfischerei (363) – Der Emdener Seehandel (365) – Friedrich Wilhelm II. – Von der Huldigung zum Preußischen Landrecht (367) – Der Krieg von 1792 – Ostfriesland in Gefahr (369) – Der Emden-Aurich-Kanal (373) – Weitere Entwicklung der Heringsfischerei (374) – Ein Westfale in Ostfriesland (375) – Napoleons Truppen in Ostfriesland – Ostfriesland kommt zu Holland (378) – Der Abtretungsvertrag (380) – Ostfriesland im Aufbruch (382)	
Von Preußen zum Kaiserreich – Von der Republik zum Dritten Reich	384–395
Die Preußen kehren zurück (384) – Die Niederlage des Kaiserreiches (387) – Zwischen zwei Weltkriegen (388) – Zwölf Jahre Nationalsozialismus in Ostfriesland (390) – Bomben auf Ostfriesland (393)	
Ostfriesland heute	396–414
Geschichtlicher Abriss (396) – Die Städte und ihre Sehenswürdigkeiten (398)	
Danksagung	415
Quellen- und Literaturverzeichnis	417