

# INHALT

Vorwort  
*Ralf Schwarzer*

## I. Grundlagen und Gegenstandsbestimmung der Gesundheitspsychologie

Gesundheitspsychologie: Einführung in das Thema 3  
*Ralf Schwarzer*

Biopsychologische Aspekte der Gesundheit 25  
*Peter Walschburger*

Psychoneuroimmunologie 35  
*Angelika Buske-Kirschbaum, Clemens Kirschbaum  
und Dirk Hellhammer*

Verhaltensmedizin 45  
*Heiner Ellgring*

Gesundheitswissenschaften und öffentliche  
Gesundheitsförderung (Public Health) 51  
*Bernhard Badura*

Sozialepidemiologie 63  
*Bernhard Badura*

Ökonomie im Gesundheitsverhalten 71  
*Wolfgang Schönplflug*

Psychodiagnostik in der Gesundheitspsychologie 79  
*Lothar R. Schmidt*

Sozialisation und Gesundheit 93  
*Klaus Hurrelmann*

## II. Gesundheitsverhalten und Gesundheitskognitionen

Subjektive Gesundheitskonzepte 105  
*Jürgen Bengel und Martina Belz-Merk*

Gesundheitsverhalten als intentionales und volitives Geschehen 117  
*Henning Allmer*

Sportliche Aktivität als gesundheitsbezogenes Handeln 131  
*Andrea Abele und Walter Brehm*

---

Ernährung <i>Volker Pudiel und Norbert Maus</i>	151
Konsum von Alkohol und Drogen über die Lebensspanne <i>Rainer K. Silbereisen</i>	169
Rauchen <i>Hannelore Lopez und Reinhard Fuchs</i>	185
Gesundheit und Alter <i>Margret M. Baltes und Susanne Zank</i>	199
Gesundheitsverhalten in Freizeit und Urlaub <i>Wolfgang Nöldner</i>	215
Arbeit und Gesundheit <i>Gisela Mohr</i>	229
<b>III. Krankheit, Streß und Krankheitsbewältigung</b>	
Subjektive Theorien als Forschungsgegenstand <i>Sigrun-Heide Filipp</i>	247
Streß und Streßbewältigung <i>Heinz Walter Krohne</i>	263
Emotionsbewältigung <i>Hannelore Weber</i>	279
Ärger, Ärgerausdruck und Gesundheit <i>Peter Schwenkmezger</i>	295
X Schmerz und Schmerzbehandlung <i>Heinz-Dieter Basler und Hans Peter Rehfish</i>	311
— Formen der Krankheitsbewältigung bei Krebspatienten <i>Thomas Klauer und Sigrun-Heide Filipp</i>	333
Bewältigung der Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter <i>Franz Petermann</i>	365
Psychosoziale Faktoren in der Genese und Rehabilitation des Herzinfarkts <i>Sybille Damm und Dieter Frey</i>	383
— Sozialer Rückhalt, Krankheit und Gesundheitsverhalten <i>Ralf Schwarzer und Anja Leppin</i>	395
Arzt-Patient-Beziehung <i>Michael Linden und Stefan Priebe</i>	415

## IV. Gesundheitspsychologische Prävention

Prävention <i>Peter Becker</i>	429
Verhaltensmodifikation <i>Verena Nell und Hans Westmeyer</i>	439
Entwicklung von Gesundheitsprogrammen in Organisationen <i>Detlev Liépmann</i>	447
Gestaltung gesundheitsrelevanter Informationen <i>Konrad Reschke</i>	461
Evaluation in der Gesundheitspsychologie <i>Wolfgang Nöldner</i>	475
Autorenverzeichnis	489
Sachverzeichnis	503
Anschriften der Autoren	511