



**80<sup>plus</sup>-Rahmenstrategie**  
**zur gesundheitlichen und pflegerischen**  
**Versorgung hochaltriger Menschen in Berlin**  
Ziele, Maßnahmen und Kooperationspartner

# Ausführliches Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>2 Aktuelle soziodemografische und gesundheitliche Eckdaten Berlins</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Bevölkerungs- und Haushaltsstruktur</b>	<b>11</b>
2.1.1 Altersstruktur	11
2.1.2 Haushaltsstruktur und Lebensformen	13
<b>2.2 Soziale Lage</b>	<b>14</b>
2.2.1 Armutsgefährdungsquote	14
2.2.2 Grundsicherung im Alter gemäß 4. Kapitel SGB XII	15
2.2.3 Hilfe zur Pflege gemäß 7. Kapitel SGB XII	16
<b>2.3 Gesundheitliche Situation</b>	<b>18</b>
2.3.1 Lebenserwartung	18
2.3.2 Krankheitsspektrum – Multimorbidität	20
2.3.3 Krankenhausbehandlungen	22
<b>2.4 Medizinische und pflegerische Versorgungsstrukturen</b>	<b>23</b>
2.4.1 Stationäre Versorgung	23
2.4.2 Ambulante Versorgung	24
2.4.3 Pflegerische Versorgung	25
<b>2.5 Verwendete Datengrundlage</b>	<b>28</b>
<b>3 Handlungsfelder</b>	<b>29</b>
<b>3.1 Prävention und Gesundheitsförderung stärken (Handlungsfeld 1)</b>	<b>30</b>
3.1.1 Thematische Eingrenzung	30
3.1.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	30
3.1.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	31
3.1.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	35
<b>3.2 Ausbau der ambulanten geriatrischen Versorgung (Handlungsfeld 2)</b>	<b>40</b>
3.2.1 Thematische Eingrenzung	40
3.2.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	41
3.2.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	42
3.2.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	45
<b>3.3 Stationäre Versorgung im Krankenhaus (Handlungsfeld 3)</b>	<b>50</b>
3.3.1 Thematische Eingrenzung	50
3.3.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	50
3.3.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	51
3.3.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	54

<b>3.4 Vernetzung ambulanter und stationärer Versorgung (Handlungsfeld 4)</b>	<b>57</b>
a) Nachsorge nach Krankenhausbehandlungen	57
3.4.1a Thematische Eingrenzung	57
3.4.2a Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	58
3.4.3a Darstellung der Ziele und Maßnahmen	59
3.4.4a Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	62
b) Integrierte Versorgung	71
3.4.1b Thematische Eingrenzung	71
3.4.2b Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	71
3.4.3b Darstellung der Ziele und Maßnahmen	72
3.4.4b Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	76
<b>3.5 Versorgung am Lebensende (Handlungsfeld 5)</b>	<b>80</b>
3.5.1 Thematische Eingrenzung	80
3.5.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	81
3.5.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	83
3.5.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	86
<b>3.6 Aus-, Fort- und Weiterbildung (Handlungsfeld 6)</b>	<b>89</b>
3.6.1 Thematische Eingrenzung	89
3.6.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	90
3.6.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	91
3.6.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	93
<b>3.7 Selbstbestimmung und Teilhabe (Handlungsfeld 7)</b>	<b>96</b>
3.7.1 Thematische Eingrenzung	96
3.7.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	96
3.7.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	97
3.7.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	101
<b>4 Ausblick</b>	<b>106</b>
<b>5 Literaturverzeichnis</b>	<b>109</b>