

Inhaltsverzeichnis

Rezensionen zu CBD	3
Dank	11
Wie man dieses Buch am besten verwendet	13
Vorwort	17
Einleitung	23
Synergy Wellness und Pflanzenmedizin	28
Eine Ethnobotanik von CBD-reichem Cannabis	32
Teil I: Eine Einführung: Cannabis und CBD für Patienten	39
1. Cannabis als Medizin im Wandel der Zeit	40
Eine Kurzfassung der Geschichte von Cannabis	40
Die Wiederkehr von CBD und anderen Cannabinoiden als Medizin	47
2. Biologie und Chemie von Cannabis und CBD	51
Das Endocannabinoid-System	53
Chemie und Cannabis: Ein Überblick über die Wirkstoffe	61
Terpene	70
Ein umfassender Ansatz – Therapie mit der ganzen Pflanze	79
3. Verabreichung der Medikamente	80
Einnahmeformen: schlucken, einatmen, äußerlich anwenden?	80
Orale Einnahme von CBD-Produkten	83
Inhalierbare Produkte	92
Topische/transdermale/externe Anwendung von CBD-Produkten	100
Pharmazeutische und synthetische Versionen von Cannabis	102
Dosierungsrichtlinien	105
Vorsichtsmaßnahmen, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	115
Der subjektiv-intuitive Ansatz für medizinisches Cannabis	125
Teil II: CBD für die Gesundheit	131
CBD als Präventivmedizin	133
4. Alphabetische Liste der Erkrankungen und Medikation	139
ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung)	141
ALS (Amyotrophe Lateralsklerose)	145

Alzheimer	149
Anfallsleiden	153
Angst und Stress	158
Antibiotikaresistente bakterielle Infektionen	160
Arthritis	163
Asthma	166
Autismus-Spektrum-Störungen	170
Autoimmunerkrankungen	174
Depressionen und Stimmungsstörungen	177
Diabetes	180
Essstörungen (Anorexie, Kachexie, Adipositas)	183
Gehirnerschütterungen, Hirn- und Rückenmarksverletzungen und verwandte Syndrome	187
Hauterkrankungen (einschließlich Akne, Dermatitis, Psoriasis)	190
Krebs	194
Migräne	207
Multiple Sklerose und Spastik	212
Neurodegenerative Erkrankungen (Huntington und Parkinson)	216
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	220
Reizdarmsyndrom und entzündliche Darmerkrankung (IBS und IBD)	223
Schizophrenie	227
Schlafstörungen (Schlaflosigkeit, Schlafapnoe)	230
Schmerzen	234
Suchterkrankungen	238
Übelkeit und Erbrechen	242
5. Gesundheitliche Probleme bei Frauen	246
Historischer Überblick	247
Cannabis und der Monatszyklus: Menstruationsbeschwerden und Fruchtbarkeit	248
Menopause	250
Cannabis und Mutterschaft	253
Teil III: CBD in der Tiermedizin	259
6. CBD für Tiere	260
Tiere und das Endocannabinoid-System	261
Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung von Cannabis zur Behandlung von Haustieren	263
Verabreichungsmethoden	264

Die Wahl eines Cannabisprodukts für Ihr Haustier	265
Genauigkeit bei der Kennzeichnung	268
CBD aus Cannabis contra Hanf	269
Sichere und effektive Dosierung	271
Die biphasische Dosierungskurve	271
Die Dosis berechnen	272
Die Zukunft von medizinischem Cannabis für Haustiere	273
Teil IV: Cannabissorten	275
7. Grundlegendes zur Genetik, um die Sorte an den Gesundheitszustand anzupassen	276
Cannabis-Unterarten: Sativa, Indica und Ruderalis	278
Industriehanf versus medizinischem CBD aus Cannabis	284
8. Alphabetische Liste der Sorten mit hohem CBD-Gehalt	286
AC/DC (auch bekannt als ACDC, Oracle, C-6)	286
Cannatonic (auch bekannt als Canna Tonic)	288
Canna Tsu (auch bekannt als Canna Sue)	290
CBD Therapy (auch bekannt als Therapy A)	291
Charlotte's Web	292
Electra 4	294
Harlequin	296
Harle Tsu (auch bekannt als Harle Sue)	297
Omrita RX	299
Remedy	300
Ringo's Gift	302
Sour Tsunami II (auch bekannt als Sour-Tsu, Sour-Sue)	303
Suzy-Q	305
Valentine X	306
Teil V: Die künftige Grenze der Cannabis-basierten Medizin ..	309
Ein Bericht von Lion Goodman	310
9. Cannabis als Mittel zur Bekämpfung der Opioid-Epidemie	311
10. Politische und rechtliche Trends	316
11. Wie geht es weiter? Der Vorsprung der medizinischen Entwicklungen in Bezug auf Cannabis	320
Epilog	326
Endnoten	328

Ressourcenliste	355
Glossar	356
Über die Autoren	380
Über die Autoren der Beiträge	382