

Inhaltsverzeichnis

Wo und warum entsteht die Entzündung im Darm?	1
1 Wie entstehen meine Beschwerden?	1
2 Wo entsteht die Entzündung?	2
3 Ist mit Colitis ulcerosa und Morbus Crohn das Gleiche gemeint?	4
4 Wie häufig kommen CED vor?	5
5 Können auch Kinder erkranken?	5
6 Ist die CED vererbbar?	7
7 Ist eine CED ansteckend?	7
8 Welche Rolle spielt Stress für den Ausbruch einer CED?	7
9 Verkürzt eine CED meine Lebenserwartung?	8
10 Werde ich lebenslang mit dieser Krankheit leben müssen?	8
Krankheitszeichen: Wissenswertes zur Diagnose	9
11 Welche Krankheitszeichen sind möglich?	9
12 Wann muss ich zum Arzt?	9
13 Bei welchem Arzt bin ich am besten aufgehoben?	10
14 Habe ich die richtige Diagnose?	10
15 Welche anderen Krankheiten sollten ausgeschlossen werden?	11
16 Welche Untersuchungen kommen auf mich zu?	12
17 Was kann der Arzt durch Stuhl- oder Blutproben feststellen?	15
18 Wozu dient ein Atemtest?	16
19 Welche „Komplikationen“ sind bei einer CED möglich?	16
20 Können bei der CED gesundheitliche Probleme auch noch anderswo auftreten?	18

Therapiemöglichkeiten: Was sollte ich dazu wissen?	21
21 Wann brauche ich eine entzündungshemmende Dauertherapie?	21
22 Wovon hängt die Therapiewahl ab?	22
23 Mit welchen Medikamenten können akute Entzündungen im Darm behandelt werden?	24
24 Gibt es auch kortisonfreie Medikamente, die eine Verbesserung der Beschwerden ermöglichen?	27
25 Gibt es auch „natürliche“ Behandlungsmöglichkeiten bei CED?	28
26 Ist eine Operation für mich sinnvoll?	29
27 Beahlt meine Krankenkasse alle Medikamente, die mir helfen?	31
28 Welche Behandlungsmöglichkeiten kommen bei Schmerzen infrage?	32
29 Welche Behandlungsmöglichkeiten kommen bei Müdigkeit infrage?	32
30 Ich fühle mich von der Krankheit überfordert – hilft Psychotherapie?	33
 Empfehlungen und Tipps für den Alltag mit CED:	
Was kann ich selbst tun?	34
31 Muss ich meine Lebensweise ändern?	34
32 Hilft eine bestimmte Diät, um künftigen Schüben vorzubeugen?	35
33 Was ist mit Ernährungstherapie gemeint?	36
34 Wie steht es mit Kaffee, Alkohol oder Rauchen?	36
35 Kann ich Sport treiben, um mich gesünder zu fühlen?	37
36 Ich möchte gern wieder verreisen – wie geht das am besten?	37
37 Was sollte ich bei Kinderwunsch beachten?	38
38 Sind Impfungen für mich gefährlich?	39

39	Welche Unterstützung bieten Selbsthilfeorganisationen? ...	40
40	Muss ich meinen Arbeitgeber über meine Erkrankung informieren?	40
	Nützliche Infos & Checkliste	41