

## Índice

*Introdução* 7

«As pessoas são aquilo que comem»

**GULA 13**

«Quando não se sabe dar e receber amor, sem condições, não é amor mas sim negócio»

**LUXÚRIA 31**

«Pobre não é o que tem pouco, mas o que deseja muito»

**GANÂNCIA 49**

«Quem está triste sem razão, tem razão para estar triste»

**TRISTEZA 67**

«Quando nos irritamos, o nosso adversário conseguiu o seu objetivo: estarmos sob o seu domínio»

**IRA 85**

«É a preguiça a acorrentar-nos a situações penosas»

**APATIA 103**

«Cada pessoa possui exatamente tanta vaidade,  
quanto lhe falta entendimento e juízo»

**AMBIÇÃO DE PRESTÍGIO 121**

«Todo o orgulho é defensivo, defende um  
lugar vazio»

**ORGULHO 139**

*Índice* 157