

Ein Wort zuvor 7

Stimmung – Trauer – Depression 8

Kann man Depressivität von Depressivsein unterscheiden? 8

Die Stimmungen und die Gefühle 9

Was ist Trauer? 12

Was ist Depression? 13

Die vielen Gesichter der Depression 14

Patientengeschichte Annemarie

Verlängerte Trauerreaktion (depressive Reaktion) 14

Patientengeschichte Ingeborg

Periodisch verlaufende endogene Depression 17

Patientengeschichte Ulrike

Durch Verlust ausgelöste endogene Phasen auf dem Hintergrund einer chronischen Konfliktsituation 20

Patientengeschichte Manfred

Karriere-depression (manisch-depressive Psychose) 24

Patientengeschichte Bettina

Depressive Neurose (Akzeptationsneurose) 30

Patientengeschichte Claudia

Larvierte Depression (Erschöpfungsdepression) 34

Patientengeschichte Susan

Larvierte Depression (Äquivalent: chronischer Schmerz) 37

Patientengeschichte Anton

Larvierte Depression (Reaktion nach Herzinfarkt) 41

Patientengeschichte Christian

Depressive Neurose im Kindesalter 44

Patientengeschichte Anna

Endogene Altersdepression (Spätdepression) 50

Patientengeschichte Matthias

Endogene Rückbildungsdepression (Involutionsdepression) 54

Patientengeschichte Sophie

Schwere endogene Depression 58

Behandlung der Depression 66

Behandlung Annemarie

Analytische Kurztherapie 67

Behandlung Ingeborg

Zunächst Antidepressiva, Langzeitbehandlung mit Lithium 67

Behandlung Ulrike

Kombinierte Behandlung mit Psychoanalyse und Antidepressiva 68

Behandlung Manfred

Beginn mit Antidepressiva, langjährige Einzelanalyse 70

Behandlung Bettina

Einzelanalyse, analytische Gruppenbehandlung 71

Behandlung Claudia

Antidepressiva, kombiniert mit klientenzentrierter Gesprächstherapie, Paartherapie 72

Behandlung Susan

Absetzen der Schmerzmittel, Behandlung mit Antidepressiva, Rehabilitation, intensive therapeutische Stützung 73

Behandlung Anton

Drei Behandlungsabschnitte: Klinische Behandlung mit Gesprächen am Bettrand; Rehabilitationskur mit autogenem Training; Koronargruppen-Behandlung und Psychotherapie 73

Behandlung Christian

Analytische Spieltherapie mit Einbeziehung der Eltern 74

Behandlung Anna

Klinikeinweisung, multifaktorielle medikamentöse Behandlung, allgemeine seelische Aktivierung 75

Behandlung Matthias

Antidepressiva, dann Gesprächstherapie 77

Behandlung Sophie

Klinikeinweisung, Antidepressiva, Psychoanalyse 77

Behandlung mit Antidepressiva, Tranquilizern und Neuroleptika 78

Wichtiges zur Einnahme von MAO-Hemmern 82

Eine neue Behandlungsform mit natürlichen Wirkstoffen 85

Über den Schlaf des Depressiven 88

Schlafentzug als Therapie 90

Schlafentzug – Alternative zur Elektrokrampfbehandlung? 93

Vorbeugung mit Lithium 94

Psychopharmaka in der Schwangerschaft 98

Wann ist die Klinikeinweisung notwendig? 98

Die psychotherapeutischen Verfahren 100

Selbsttötung – Hintergründe und Verhütung 112

Woran erkennt man den selbstmordgefährdeten Jugendlichen? 114

Das präsuizidale Syndrom des depressiven Erwachsenen 115

Leben mit Depression – leben mit Depressiven 118

Gibt es einen Sinn der Schwermut? 120

Ratschläge für Depressive, ihre Angehörigen und Helfer 123

Das Problem der »Compliance« 124

Wo finden Sie Hilfe 126

Nachwort an die Kollegen 127

Fachliteratur 129

Bücher, die weiterhelfen 130

Sachregister 131