

1. Vom Dresdner SC zur SG Dynamo	7
Wiederbeginn durch Kontrollrats-Direktive (8), „Die Wahl verlief glatt“ (10). Trauerzug in einer thüringischen Stadt (11). Sportvereinigung auf Produktionsbasis (13), Exodus nach Berlin (West) (16), Folgeschwere Ost-West-Beziehung (17). Nachspiel zu Manfred Steinbachs Flucht (18), Die Wiederentdeckung Richard Hofmanns(22). Marschbefehl für SG Dynamo Dresden (24). Der Netzer des DDR-Fußballs (26)	
2. Sport in der entwickelten sozialistischen Gesellschaft.	30
Wettbewerb in Permanenz(32), Perfektionierter Sportbetrieb (37),Gesetze, Beschlüsse, Verordnungen (38), Standort und Zielrichtung (41), Langer Pflichten-katalog für staatliche Organe (44)	
3.die am höchsten entwickelte Teilkultur".	49
Der Glücksfall Walter Ulbricht (51), „Jedermann an jedem Ort. . ." (54). Vorbild für andere Teilsysteme (56), Volkssportwettkämpfe mit fünf Millionen Teilnehmern (59), Der Jungbannführer aus Podejuch (63), Der Irrtum Jürgen May (66), Die Turnerin aus Wernigerode (67). Enge Verklammerung aller Teilbereiche (70), Weggefährte Günther Heinze (73), Verführung durch die „Tonnenideologie" (75), Schwachstellen Lehrlings- und Studentensport (77). Noch immer technisch-materielle Engpässe (80), „Selten so etwas Phantastisches gesehen . . ." (82)	
4. Mit Spartacus zu kämpferischer Entschlossenheit.	85
Verwirrendes Zahlenspiel (87). Hohe politische Anforderungen (89). Reservoir und Bewährungsfeld (91),60 Ausbildungsstunden wöchentlich (94),600 Schüler. 40 Lehrer. 30 Trainer (95). Vehikel der Militärpolitik (98). Die „Fahrschule der Nation" (101). Schieß-Note 2 als Minimalziel (103). Patriotische und internationalistische Erziehung (105)	
5. Der Griff nach den Sternen.	108
„Nicht auf allen Hochzeiten tanzen" (110), Der DDR-Sport auf Heldensuche (120). Prototyp „Täve" Schur (124). „Das Geld lockte mich nicht. . ." (128). „Soeinfach ist das, Genossen" (131). Trainerqualität- Vorbedingung für Welt-niveau (135), 100 000-Mark-Prämie für Sportforschung (137). Anthropometrische Vermessung zur Talentsuche (139), Der Startverzicht des Roland Matthes (143). Mäßiger Sex cingeplani (145). Triumphe der Hingabefähigkeit (147) Der 9. DTSB nach dem VI. Turn- und Sporttag (149)	
Nachwort des Herausgebers.	152