

Inhalt

Vorbemerkung

8

Vom Sinn und Nutzen der Gefühle

12

Die Gefühle

19

Sehnsucht

20

Scham

35

Schuldgefühle

52

Angst

69

Versagen

84

Geborgenheit

91

Müdigkeit

118

Die aggressiven Gefühle

130

Ärger 132, Wut und Zorn 137,
Hass 142, Jähzorn 148, Trotz 152,
Ironie, Sarkasmus, Zynismus
und Bitterkeit 156

Einsamkeit

174

Würde

197

Verantwortungsgefühl

207

Trauer

219

Mitgefühl

236

Treue, Verrat und das Gefühl der Verbundenheit

247

Freude und Glück

263

Neugier, Interesse, Leidenschaft, Langeweile

275

Liebe

290

Eifersucht und Neid

308

**Vom Sich-fremd-Sein
zum In-sich-Wohnen**

318

Die Grammatik der Gefühle

337

Gefühle folgen Regeln

338

Das Drama der Gefühllosigkeit

360

Zu gefühlvoll? Zu emotional?

375

Literatur

378