

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung in das Gesundheitsmanagement im Unternehmen

Matthias T. Meifert & Mathias Kesting

Gesundheitsmanagement – Ein unternehmerisches Thema? 3

Anke Hunziger

Ergebnisse der Kienbaum-Studie „Die Worklife Balance internationaler Top-Manager“ 15

2. Konzepte des Gesundheitsmanagements im Unternehmen

Mathias Kesting & Matthias T. Meifert

Strategien zur Implementierung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen 29

Philip Janssen, Michael Kentner & Carsten Rockholtz

Balanced Scorecard und betriebliches Gesundheitsmanagement 41

Rainer Thiehoff

Wirtschaftlichkeit des betrieblichen Gesundheitsmanagement – Zum Return on Investment der Balance zwischen Lebens- und Arbeitswelt 57

Andreas Hoff

Wie betriebliche Arbeitszeitgestaltung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement beitragen kann..... 79

Martin von Hören

Vergütungspolitik: Auswirkungen von Anreizsystemen auf die Gesundheit von Führungs- und Fachkräften..... 89

André Büssing, Jürgen Glaser & Thomas Höge

Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung 101

<i>Charlotte Fritz & Sabine Sonnentag</i> Urlaubsmanagement – Die Rolle von Erholung im betrieblichen Gesundheitsmanagement	121
---	-----

<i>Oberste-Lehn</i> Freizeitmanagement	135
---	-----

<i>Mathias Kesting</i> Selbstmanagement – Zwischen Selbstverantwortung und äußeren Sachzwängen	151
--	-----

<i>Dirk Lümekemann</i> Bewegungsmanagement – Möglichkeiten und Nutzen betrieblicher Angebote	167
--	-----

<i>Franz Decker</i> Mind-Management – Die gesundheitsförderliche Wirkung der Gedanken	183
---	-----

<i>Marion Brehm</i> Emotionsmanagement - Emotionale Balance im Arbeitsleben	199
--	-----

<i>Ulrike Trapp, Angela Bechthold & Monika Neuhäuser-Berthold</i> Erährungsmanagement	218
--	-----

3. Praxis des Gesundheitsmanagements im Unternehmen

<i>Ingwert Jan Ingwertsen & Dirk Lümekemann</i> Fallstudie zum Gesundheitsmanagement aus der Automobilbranche – Die Autoliv GmbH	237
--	-----

<i>Ute Kempf-Uhlig</i> Fallstudie zum Gesundheitsmanagement aus der Elektrogeräteherstellerbranche – Die Braun AG	247
---	-----

<i>Klaus Enz</i> Fallstudie zum Gesundheitsmanagement aus dem Bankgewerbe – Die Commerzbank AG	259
--	-----

<i>Karsten von Rabenau</i> Fallstudie zum Gesundheitsmanagement aus dem Einzelhandel – Der Otto Versand Hamburg	269
---	-----

Klaus Etzler

Fallstudie zum Gesundheitsmanagement aus dem Stahl- und Industriegüterbereich – Die ThyssenKrupp Stahl AG.....	286
---	-----

Uwe Brandenburg

Fallstudie zum Gesundheitsmanagement aus der Automobilindustrie – Die Volkswagen AG	308
--	-----

4. Perspektiven des Gesundheitsmanagements im Unternehmen

Ulf Kadritzke

Arbeiten oder leben? Eine falsche Alternative	321
---	-----

Glossar	342
----------------------	------------

Autorenverzeichnis	346
---------------------------------	------------

Stichwortverzeichnis	351
-----------------------------------	------------