

Inhalt

Einführung

Hauptteil

- 1 Was ist Psychomotorik? 9
- 2 Wurzeln der Psychomotorik – Gymnastik, Rhythmik,
Sinnes- und Bewegungsschulung 13
- 3 Theoretische Grundlagen der Psychomotorik –
Entwicklungspsychologie und „Theoriebrillen“ 28
- 4 Ausgewählte Praxiskonzepte psychomotorischer
Förderung 44
- 5 Wie entwickelt man ein psychomotorisches
Förderkonzept für das eigene Arbeitsfeld? 86

Serviceteil

- Ausbildungsmöglichkeiten 96
- Glossar 98
- Literatur 102
- Sachregister 112