

Inhaltsverzeichnis

Teil I Perioperatives Risiko

- 1 **Der Stressstoffwechsel bei viszeralchirurgischen Eingriffen** 3
Wolfgang H. Hartl
- 2 **Konzept der Enhanced Recovery after Surgery/Fast-track** 15
Wolfgang Schwenk
- 3 **Komplikationen in der Visceralchirurgie – Statistische Daten** 33
Johannes Diers, Christoph-Thomas Germer und Armin Wiegering
- 4 **Kardiale Komorbidität – Möglichkeiten und Grenzen
der perioperativen Konditionierung** 47
Ulrich Laufs und Sven Fikenzer
- 5 **Das geriatrische Frailty-Syndrom und die Sarkopenie** 77
Ralf-Joachim Schulz
- 6 **Perioperative Altersmedizin** 95
Cynthia Olotu und Cordelia Hempel
- 7 **Der Ernährungsstatus als metabolischer Risikofaktor** 111
Maria Wobith und Arved Weimann

Teil II Allgemeine Konzepte zur Konditionierung

- 8 **Prähabilitation – Konzept und Ergebnisse** 121
Arved Weimann, Ines Gockel und Christoph Reißfelder
- 9 **Prähabilitation als innovativer und integraler Bestandteil von ERAS®** 137
Florian Herrle und Jens Neudecker
- 10 **Ausdauer- und Krafttraining zur präoperativen Konditionierung des
viszeralchirurgischen Patienten** 153
Roberto Falz und Martin Busse

11	Aktivität und Tumorerkrankung	167
	Joachim Wiskemann	
12	Präoperative Interventionen zur Steigerung der körperlichen Aktivität aus bewegungstherapeutischer Sicht	191
	Timo Niels	
13	Ernährungstherapeutische Konditionierung	203
	Maria Wobith und Arved Weimann	
14	Psychologische Aspekte und Interventionen in der präoperativen Konditionierung des viszeralchirurgischen Patienten	215
	Martin Fischer und Arved Weimann	
15	Prophylaxe postoperativer neurokognitiver Störungen	229
	Eva-Magdalena Steiner und Cynthia Olotu	
Teil III Gezielte Strategien		
16	Die Rolle der ERAS® Nurse	239
	Michele Schroeter	
17	Präoperative Konditionierung bei Lebereingriffen und Transplantationen	253
	Nada Rayes, Lena Seidemann und Daniel Seehofer	
18	Präoperative Konditionierung bei Zweihöhleneingriffen	269
	Thorben Fedders und Thomas Becker	
19	Präoperative Konditionierung bei Operationen am Darm	281
	Cornelius J. van Beekum, Jörg C. Kalff und Tim O. Vilz	
20	Präoperative Konditionierung in der Adipositaschirurgie	297
	Arne Dietrich	
Teil IV Innovative Konzepte		
21	Monitoring der präoperativen Konditionierung mittels Bewegungstherapie	305
	Daniel Pfirrmann und Perikles Simon	
22	Digitalisierte Remote Supervision der präoperativen Konditionierung	313
	Florian Herrle, Jean-Luc Paratte und Joachim Wiskemann	
23	Remote ischämische Präkonditionierung vor Rektumresektionen	327
	Julia Hardt und Nuh N. Rahbari	
24	Ausgewählte Scores und Untersuchungstechniken für die präoperative Konditionierung	339
	Maria Wobith und Sven Fikenzer	
	Stichwortverzeichnis	351