

1. Kapitel	
Interview mit Marianne Birthler	4
2. Kapitel	
Blitzlichter aus 28 Jahren deutsch-deutscher Geschichte	14
3. Kapitel	
Der Weg zur deutschen Teilung	17
4. Kapitel	
Die DDR wirtschaftete nach Plan	35
5. Kapitel	
Der Bau der Mauer	41
6. Kapitel	
Die Grenze wird „gesäubert“	49
7. Kapitel	
Getrennt durch einen Todesstreifen	55
8. Kapitel	
Top secret	67
9. Kapitel	
Kindheit und Jugend in der DDR	75
10. Kapitel	
Urlaub, Sport und Mobilität in der DDR	87
11. Kapitel	
Wohnen und arbeiten, essen und einkaufen	99

12. Kapitel	
Von ABV bis Zellstofftaschentuch – kleines ABC der DDR-Sprache	117
13. Kapitel	
Nur weg hier!	135
14. Kapitel	
Kleine Fluchten: Kultur und Kirche	145
15. Kapitel	
Jugendliche protestieren: Soll das alles sein?	157
16. Kapitel	
Kleiner Grenzverkehr und große Aufrüstung	165
17. Kapitel	
„Wir sind das Volk!“	173
18. Kapitel	
Ein Zettel bringt den Fall der Mauer	189
19. Kapitel	
Die ganze Welt ändert sich	201
20. Kapitel	
Die DDR wird abgewickelt	209
Anhang	220
Stichwortregister	224