

Vorwort

- 1 »Ich habe gedacht, das ist jetzt ein Traum«
Der Start im Bundestag: Staunen, Anpassen, Widerstehen 26
- 2 »Und dann wird dir erzählt,
wie scheiße du bist ...«
Vom Oben, vom Unten und von politischer Führung 45
- 3 »Du musst zuhören – auch wenn es dir
gerade nicht passt«
**Eine unterschätzte Herausforderung –
die Arbeit im Wahlkreis** 87
- 4 »Wochenlang bin ich schweißgebadet aufgewacht«
**Zwischen Fraktion, Wahlkreis und Gewissen:
Abgeordnete unter Druck** 112
- 5 »Selbst schuld, dass aus dir nichts geworden ist«
**Outlaws oder kritische Köpfe: über Außenseiter
in den Fraktionen** 130
- 6 »Du bist einfach nicht mehr du«
**Entfremdung, Verhärtung, Gefallsucht – wie der Alltag
die Politiker verändert** 157
- 7 »Die wollen sich zurückholen,
was ihnen gar nicht gehört«
**Der Kampf geht weiter: Frauen und
die Retropolitik der Männer** 197

- 8 »Politik ist Entscheidung. Der größte Fehler ist, nicht zu entscheiden«
Keiner ist länger dabei: Wolfgang Schäuble über Mut, Führen und Scheitern 218
- 9 »Politiker sind eine Hochrisikogruppe«
Süchte und Ängste: Wohin mit dem Druck, wenn es Nacht wird in Berlin? 243
- 10 »Plötzlich begann Apple aus allen Rohren zu schießen«
Wenn Lobbyisten Politik machen 260
- 11 »Wir brauchen einen einzigen Satz von Ihnen«
Vom heiklen Verhältnis zwischen Abgeordneten und Medien 276
- 12 »Manchmal denke ich, ich halte das alles nicht mehr aus«
Wie der Hass den Bundestag verändert 297
- 13 »Das war ein super Gefühl«
Was Politiker antreibt: über Erfolge in Bundestag und Wahlkreis 323
- 14 »Die Demütigung, die du empfindest, ist gigantisch«
Niederlagen in der Politik: objektiv Normalität, emotional eine Katastrophe 342

**15 »Jeder Parteifreund ist immer auch
ein Konkurrent«
Geht das überhaupt, Freundschaft in der Politik? 376**

**16 »Sie hat geheult und geschluchzt,
ich kann doch hier nicht zustimmen«
Der schmale Grat zwischen Gewissensfreiheit
und Regierungsfähigkeit 395**

**17 »Davon willst du nicht lassen«
Über den schwierigen Prozess des
Abnabelns von der Politik 405**

Störstellen 422

Glossar 444

Register 458