

新版 序	5	目
引言	6	錄
第一章		
什麼是靈修陪伴	8	
第二章		
靈修父親的先決條件	12	
第三章		
靈修指導的藝術	32	
明確的指示	34	
安慰與鼓勵	42	
代禱與替代	52	
以象徵性行動來答覆	56	
不替對方做決定	59	
拒絕談話	63	
謹慎引領發現真相	66	
分辨的恩賜	72	
允許所有的感覺和需求浮現	75	

以「公案」回答	81
在歧途上陪伴	83
由女性來靈修陪伴	85

第四章

克服生命創傷和危機的方法	90
治癒生命創傷	92
處理情慾	100
反駁法	103
與思想對話	106
對抗情慾	111
默觀是到達另一層次的方法	114
結語	122
註釋	124