

İçindekiler

Gaetano Benedetti'nin Önsözü6

Giriş.....10

I. Özerklik ve Uyum:

Kendiliğin Oluşumundaki Temel Çelişki13

Özerklik Sorunu: Hiçliğin Öğrenilerek

Tecrübe Edilmesi13

Özerkliğin Asıl Yöntemi18

Özerkliğin Katalizatörü Olarak Empati20

Özerkliğin Örtülmesi.....25

Özerklikten ve Kendine Ait Bir Kendiliğe

Sahip Olma Özgürlüğünden Korkmak.....33

İtaat, Özerkliğin Yerini Alarak

İnsanlığımızı Yok Ediyor.....40

Özerklik ve Uyum.....44

II. Soyutlama Üzerine:

İnsani Yaşamın Zayıflaması ve Bozulması47

Tarihsel Gelişim.....51

Bir Örnek54

Kendinden Kaçış Yolu Olarak Nefret,

Kendilik Nefreti ve Kötülük58

Kısıtlanmış Kendilik61

Münzevi ve Başarısız Kişiler63

III. Erkeğin İnsanlığının Köreltilmesi	
ve Kadının Ezilmesi	79
Güç Hırsı	79
Erkekliğin Güç Efsanesinin Bir İfadesi Olarak	
Ödipus Kompleksi.....	90
Canlılıktan Korkma	92
Erkekler Daha Çok Zarar Görüyor	95
Hayranlık.....	99
Ve Yine Ödipus	101
"Üstünlük"	104
Kurtuluş ve "Kutsallık"	106
 IV. Geçmişle Bağlı Olmayan İnsan Kendine Gülemez:	
Canlılık Açısından Uyarımın Önemi	118
 V. Psikoterapide Hastalar	133
 VI. Kendilik Mücadelesi ve İhanet.....	147
 Sonsöz	156
Dipnotlar	165
Kaynakça	176
Adlar Dizini	185