

# Inhalt

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Kinderleicht zur Amberger Hütte<br>im Sulztal .....                   | 7  |
| 2. Zur Martin-Busch-Hütte:<br>Stapfte hier der „Mann vom Hauslabjoch“? . | 9  |
| 3. Malerische Fünf-Seen-Runde im Kühtai .....                            | 11 |
| 4. Pirchkogel im Kühtai:<br>Aussicht ohne Strapazen .....                | 13 |
| 5. Mieminger-Plateau-Runde um die<br>Neue Alplhütte .....                | 15 |
| 6. Simmering, aber nicht in Wien .....                                   | 21 |
| 7. Leutascher Runde über Wettersteinhütte ....                           | 23 |
| 8. Almvarianten im Eppzirler Tal .....                                   | 25 |
| 9. Larchetalm: Karwendel auf angenehme Art..                             | 27 |
| 10. Hochalpin: Hochtennbodenweg<br>in der Axamer Lizum .....             | 29 |
| 11. Abseits der Massen zur Potsdamer Hütte ...                           | 31 |
| 12. Von Praxmar oder Lisens aufs<br>Westfalenhaus .....                  | 33 |
| 13. Abwechslungsreich ums Rangger Köpfl ....                             | 35 |
| 14. Waldrast und Sonnenstein mit Lifthilfe .....                         | 41 |
| 15. Lange Almwanderung im Stubai<br>mit Lifthilfe .....                  | 43 |
| 16. Stubaier Runde mit<br>acht Einkehrmöglichkeiten .....                | 45 |
| 17. Blumenreich zur Arzतालm bei Ellbögen ....                            | 47 |
| 18. Überraschend kurz auf den Sattelberg .....                           | 49 |
| 19. Naviser Almenrunde mit<br>vier Einkehrstationen .....                | 51 |
| 20. Super-Höhenwanderungen mit<br>Steinacher-Lift-Hilfe .....            | 53 |

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 21. Von Trins auf den blumenreichen Blaser . . . .                        | 55 |
| 22. Almenrunde im Süden von Innsbruck . . . . .                           | 61 |
| 23. Gnadenwalder Höhenrunde weg vom<br>Ausflüglerstrom . . . . .          | 63 |
| 24. Kinderleichte Weidener Hütte im Weertal . . .                         | 65 |
| 25. Vomperberger Alpsteig zur Stallenhütte . . . .                        | 67 |
| 26. Almenrunde hoch ober dem<br>blauen Achensee . . . . .                 | 69 |
| 27. Runde westlich des Achensees mit<br>Seilbahnhilfe . . . . .           | 71 |
| 28. Leichter Aussichtsgipfel mit Achenseeblick:<br>Hochplatte . . . . .   | 73 |
| 29. Ohne Karwendelmarsch zur Falkenhütte . . . .                          | 75 |
| 30. Almen- und Bächerunde am Zillertaler<br>Pankrazberg . . . . .         | 81 |
| 31. Hamberg:<br>Leichter Zillertaler Aussichtsgipfel . . . . .            | 83 |
| 32. Furtschaglhaus im Schlegeisgrund:<br>Vom See zum Gletscher . . . . .  | 85 |
| 33. Rund um den Gratspitz bei Alpbach . . . . .                           | 87 |
| 34. Zireiner See und Bayreuther Hütte<br>mit Lifthilfe . . . . .          | 89 |
| 35. Tirols einzige Schauhöhle bei der Hundalm<br>nahe Angerberg . . . . . | 91 |
| Register . . . . .                                                        | 94 |