

Inhalt

- 7 Vorwort
- 8 Allgemeine Hinweise
- 12 Blütezeitkalender
- 14 Wandertipps

- 25 Die Blütenwanderungen

- 26 **Frühlings-Adonisröschen in der Garching Heide**
Gefährdete Steppenarten am Stadtrand von München

- 31 **Zottige Fahnenwicke am Gleislager Neuaubing**
Botanische Entdeckungen in der Großstadt

- 37 **Sumpf-Gladiolen im Zellbachtal**
Vom Wert extensiver Landnutzung

- 43 **Frauenschuh in der Pupplinger Au**
Brennpunkte der Artenvielfalt im Alpenvorland

- 49 **Berghähnlein am Mesnerbichl**
Unterwegs in der Moränenlandschaft um Andechs

- 58 **Küchenschellen bei Pähl**
Spaziergang vom Hirschberg zur Pähler Schlucht

- 65 **Sumpf-Stendelwurz bei Magnetsried**
Blütenzauber der Hardtwiesen im Fünf-Seen-Land

- 71 **Der Eibenwald bei Paterzell**
Zu den letzten Resten eines mystischen Baums

- 76 **Lungen-Enzian im Murnauer Moos**
Streifzug durch das größte Moor Mitteleuropas

- 82 **Sumpfenian im Pfrühlmoos**
Gemütliche Rundtour im Niederwerdenfelser Land
- 87 **Karlszepter im Ettaler Weidmoos**
Entlang des Graswangtals zum Schloss Linderhof
- 92 **Baumwacholder im Friedergries**
Auf Entdeckungstour zu einem ungewöhnlichen Baum
- 101 **Kies-Steinbrech am Schachen**
Seltenheiten am Wegesrand entdecken
- 109 **Arnika in den Mittenwalder Buckelwiesen**
Artenreichtum einer ungewöhnlichen Kulturlandschaft
- 116 **Alpen-Fettkraut an der Oberen Isar**
Entlang einer der letzten Wildflusslandschaften
- 123 **Allermannsharnisch am Brauneck**
Auf bekannten Wegen Neues entdecken
- 130 **Fliegen-Ragwurz in den Weißbachauen**
Beschauliche Flussuferwanderung südlich des Tegernsees
- 135 **Strauß-Glockenblume an der Rotwand**
Große Alpenblumenwanderung am Spitzingsee
- 144 **Blasses Knabenkraut am Brunnstein**
Besuch einer vom Aussterben bedrohten Pflanze
- 152 **Feuer-Lilie am Rehleitenkopf**
Stille Wanderung zu einem botanischen Höhepunkt

- 157 **Kreuz-Enzian bei Brannenburg**
Botanischer Streifzug im Mangfallgebirge
- 163 **Frühlings-Krokuswiesen am Heuberg**
Frühjahrs-Bergwanderung für Genießer
- 168 **Brand-Knabenkraut am Spitzstein**
Den Artenreichtum unserer Bergwelt erleben
- 174 **Rotes Kohlröschen am Geigelstein**
Auf den Blumenberg der Chiemgauer Alpen
- 181 **Rundblättriger Sonnentau in der Kendlmühlfilzn**
Eintauchen in die Welt der Hochmoore
- 189 **Sibirische Schwertlilie im Grabenstätter Moos**
Auf bequemen Wegen die Natur erkunden
- 194 **Türkenbund am Rauschberg**
Durch die blühende Bergwelt der östlichen Chiemgauer Alpen
- 201 **Die Zirbenwälder der Reiteralm**
Bergtour in ursprüngliche Wildnis
- 208 **Schneerosen auf der Kneifelspitze**
Frühlingserwachen im Berchtesgadener Land
- 213 **Edelweiß am Schneibstein**
Alpine Pflanzenwanderung im Nationalpark Berchtesgaden
- 220 Register der Pflanzenarten
- 222 Literatur
- 224 Danksagung