

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Der demographische Wandel	1
1.2	Pflegebedürftigkeit in Deutschland	1
1.2.1	Definition der Pflegebedürftigkeit	2
1.2.2	Die Situation in deutschen Pflegeheimen	2
1.3	Palliative Versorgung	3
1.3.1	Entwicklung und Bedeutung der Palliativmedizin	3
1.3.2	Die Organisationsstruktur der Palliativversorgung	4
1.3.2.1	Allgemeine Palliativversorgung (APV)	5
1.3.2.2	Spezialisierte Palliativversorgung (SPV)	5
1.3.3	Zuweisung zur Palliativversorgung	6
1.3.4	IPOS als spezifisches Testinstrument	7
1.4	Der rechtliche Hintergrund	8
1.4.1	Patientenverfügung	8
1.4.2	Vorsorgevollmacht	9
1.4.3	Betreuungsverfügung	9
1.4.4	Schriftliche Willensbekundungen in Deutschland	9
1.5	Aussagen zum gewünschten Sterbeort – aktuelle Studienlage	10
1.5.1	Diskrepanz gewünschter vs. tatsächlicher Sterbeort	11
1.5.2	Unklare Versorgungswünsche von Heimbewohnern hierzulande	12
1.5.3	Bedeutung des Zuhauses für einen Pflegeheimbewohner	12
1.5.3.1	Definition des Begriffs „Zuhause“	12
1.5.3.2	Das Zuhause aus Sicht eines Pflegeheimbewohners	13
1.6	Zielsetzung der Studie	13
2	Material und Methoden	16
2.1	Studiendesign und -ablauf	16
2.1.1	Ein- und Ausschlusskriterien	16
2.1.2	Fragebogenkonzeption	16
2.1.3	Datengewinnung	18
2.2	Datenschutzangaben	18
2.3	Auswertung der Daten	19

3	Ergebnisse	20
3.1	Übersicht über die Heimbewohner – Die Studienpopulation.....	20
3.2	Beteiligungsrate und Gründe für die Nichtteilnahme.....	20
3.3	Studienteilnehmer - Stichprobenbeschreibung.....	22
3.3.1	Soziodemographische Daten	22
3.3.2	Religiosität der Studienteilnehmer anhand der Religiositätsskala.....	23
3.3.3	Rahmenbedingungen für den Einzug ins Pflegeheim	23
3.3.4	Vorhandensein einer Vertrauensperson im Pflegeheim	24
3.4	Wünsche am Lebensende.....	25
3.4.1	Würdevolles Sterben.....	25
3.4.2	Gewünschtes Procedere im Erkrankungsfall.....	26
3.4.3	Sterbebegleitung	27
3.4.4	Bevorzugter Sterbeort.....	28
3.4.5	Faktoren, die mit dem gewünschten Sterbeort zusammenhängen	28
3.5	Aktueller Palliativbedarf – IPOS-Gesamtscore.....	30
3.6	Das Pflegeheim als Zuhause	31
3.6.1	Zuhausegefühl im Pflegeheim	31
3.6.2	Faktoren, die mit dem Zuhausegefühl in Zusammenhang stehen.....	31
3.6.3	Hauptgründe, sich an einem Ort zu Hause zu fühlen	33
3.6.4	Vorschläge zur Verbesserung des Zuhausegefühls.....	34
3.6.5	Einstellung zu lebensverlängernden Maßnahmen und schriftliche Willensbekundungen	35
3.7	Information Dritter über Versorgungswünsche	36
3.7.1	Über Versorgungswünsche informierte Personen.....	36
3.7.2	Erfassung der Versorgungswünsche bei Einzug ins Pflegeheim.....	37
3.7.3	Ansprechpartner bei der Erfassung der Versorgungswünsche	40
3.8	Ergebniszusammenfassung.....	41
4	Diskussion	43
4.1	Versorgungswünsche am Lebensende	43
4.1.1	Gewünschter Sterbeort bei Erkrankung und damit in Zusammenhang stehende Faktoren.....	43
4.1.2	Gewünschter Sterbeort von Bewohnern mit Palliativbedarf	44
4.1.3	Sterbebegleitung und die Bedeutung des Zuhausegefühls im Pflegeheim	45

4.1.4	Lebensverlängernde Maßnahmen.....	47
4.2	Über die Versorgungswünsche informierte Personen	48
4.3	Vorausschauende Erfassung der Versorgungswünsche – Advance Care Planning.....	50
4.4	Schlussfolgerung	51
4.5	Grenzen der Studie.....	52
4.6	Fazit.....	53
5	Zusammenfassung	54
5.1	Hintergrund.....	54
5.2	Ziel der Studie.....	54
5.3	Material und Methoden.....	54
5.4	Ergebnisse.....	55
5.5	Schlussfolgerung	55
6	Literatur- und Tabellenverzeichnis.....	57
6.1	Literaturverzeichnis	57
6.2	Tabellenverzeichnis.....	66