

## INHALT

EINFÜHRUNG 6

Kapitel 1

**DIE GRUNDLAGEN DES KRÄUTERZAUBERS 9**

Kapitel 2

**GESCHICHTE UND  
MYTHOLOGIE DER KRÄUTERHEILKUNDE 20**

Kapitel 3

**KRÄUTER ANBAUEN UND AUFBEWAHREN 29**

Kapitel 4

**DIE 52 WICHTIGSTEN ZAUBERKRÄUTER 48**

Kapitel 5

**WEITERE LEBENSMITTEL  
UND IHRE MAGISCHE VERWENDUNG 76**

Kapitel 6

**KRÄUTERZAUBER 86**

Kapitel 7

**ZAUBERKRÄUTER  
FERN DER MAGIE: KÜCHENHEXEREI 124**

Kapitel 8

**WIE SIE IHRE EIGENEN ZAUBER SCHREIBEN 144**

TABELLEN MAGISCHER VERBINDUNGEN 154

GLOSSAR 156

WEITERFÜHRENDES 157

INDEX 158