Inhaltsverzeichnis

Verhaltensmedizin: Definition und Abgrenzung
W. MILTNER 1

1. Teil: Grundlagen

A. Psychologische Grundlagen

1 Grundlagen und Methoden verhaltensmedizinischer Behandlungsansätze. W. MILTNER 7
1.1 Konzepte und Prinzipien respondenten Lernens 7
1.2 Konzepte und Prinzipien operanten Lernens 16

2 Verhaltensanalyse in der Verhaltensmedizin
W. MILTNER 24
2.1 Einleitung 24
2.2 Verhaltensbezogene Krankheitsparameter 26
2.3 Die Grundkurve (Baseline) 27
2.4 Verhaltensanalyse als Mittel der Therapieplanung 27
2.5 Systematische und kontrollierte Einführung von Behandlungsmaßnahmen bei Einzelfallbehandlungen bzw. -studien 28
2.6 Systematische Planung des Veränderungsprozesses außerhalb der Behandlungssituation 29
2.7 Methoden der Verhaltensanalyse 29

3 Streßbewältigung, subliminale Wahrnehmung und Krankheit
W. MILTNER 38
3.1 Einleitung 38
3.2 Streß als Folge noxischer Einflüsse 39
3.3 Transaktionales Streßkonzept 44
3.4 Bewältigung und körperliches Wohlbefinden 48
3.5 Subliminale Wahrnehmung 50
3.6 Wahrnehmungsabwehr 55
3.7 Therapeutische Maßnahmen zur Verbesserung von Bewältigungsstrategien 56

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/860411192

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

B. Physiologische Grundlagen

4 Psychophysiologische Grundlagen. N. Birbaumer 61
4.1 Zentralnervensystem, Emotion und Krankheit 61
4.2 Neuroregulatoren, Emotion und Krankheit 68
4.3 Psychophysiologie der Emotionen und Krankheit 77
4.4 Psychophysiologische Spezifität von Gefühlen 88
4.5 Informationsverarbeitung und Gefühle 94
4.6 Konditionierte Ausdruckshemmung und Krankheit: Kritik des Alexithymiebegriffes 96

5 Psychoimmunologie. W. Miltner 99
5.1 Einleitung 99
5.2 Streß- und Immunreaktionen 101
5.3 Streß- und Infektionserkrankungen 102
5.4 Konditionierte Beeinträchtigungen des Abwehrsystems . . 106
5.5 Konditionierung des Blutzuckerspiegels 109

2. Teil: Klinische Anwendungen

6 Schmerz. N. Birbaumer 113
6.1 Schmerz als Reaktionsmuster auf drei Verhaltensebenen: subjektiv-psychologisch, motorisch-verhaltensmäßig und physiologisch 113
6.2 Sensorisch-diskriminative, affektiv-motivationale und kognitiv-bewertende Komponente von Schmerz 114
6.3 Klinische Schmerzmessung 116
6.4 Psychologische Determinanten von Schmerz 117
6.5 Verhaltenskontrolle und kognitive Kontrolle von Schmerz . 124
6.6 Organisation und Durchführung psychologischer Schmerzbehandlung 126
6.7 Die Stellung der Psychologie in Schmerzkliniken 133

7 Chronische Kopfschmerzen. W.-D. Gerber 135
7.1 Migräne 135
7.2 Spannungskopfschmerz 162
7.3 Andere Kopfschmerzsyndrome 170

8 Kardiovaskuläre Störungen. N. Birbaumer 171
8.1 Vorbemerkung 171
8.2 Physiologische Grundlagen 172
8.3 Psychophysiologische Grundlagen 177
8.4 Risikofaktoren: Lebensgewohnheiten und ihre Änderung . 184
8.5 Essentielle Hypertonie 191

8.6 Koronare Herzerkrankungen 200
8.7 Raynaudsche Erkrankung 211
8.8 Haltungshypotonie 214

9 Krebserkrankungen. N. BIRBAUMER 215
9.1 Vorbemerkung 215
9.2 Physiologische Grundlagen 215
9.3 Psychophysiologische Grundlagen 219
9.4 Psychologische Grundlagen 222
9.5 Psychologische Faktoren und Verlauf von Tumorerkrankungen 228
9.6 Verhaltensmedizinische Intervention 229

10 Gastrointestinaltrakt. N. BIRBAUMER 238
10.1 Anatomische und physiologische Vorbemerkungen zum gastrointestinalen System 238
10.2 Oesophagus 240
10.3 Magen und Zwölffingerdarm 246
10.4 Darm 254
10.5 Ausscheidungsfunktionsstörungen 259

11 Diabetes. N. BIRBAUMER 262
11.1 Physiologische Grundlagen 262
11.2 Psychologische Grundlagen 264
11.3 Verhaltensmedizinische Intervention 265

12 Asthma bronchiale. W. MILTNER 269
12.1 Symptomatologie 269
12.2 Epidemiologie 270
12.3 Ätiologie 271
12.4 Psychologische Faktoren 273
12.5 Verhaltensmedizinische Behandlungsansätze 278

13 Verhaltensmedizinische Aspekte der Nephrologie und Urologie. W.-D. GERBER 286
13.1 Chronische Niereninsuffizienz, Hämodialyse 286
13.2 Urologische Störungen 290

14 Verhaltensmedizin gynäkologischer Erkrankungen W.-D. GERBER 298
14.1 Verhaltensmedizinische Ansätze bei verschiedenen gynäkologischen Erkrankungen 298
14.2 Verhaltensmedizinische Aspekte der stationären Gynäkologie 306

15 Rheuma. W. MILTNER 309
15.1 Epidemiologie 309
15.2 Chronische Polyarthritis 311
15.3 Weichteilrheumatismus 323

16 Skoliose und Kyphose. W. MILTNER 334
16.1 Symptomatologie und Epidemiologie 334
16.2 Behandlungsmethoden 335

17 Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen (HNO). W.-D. GERBER . . . 345
17.1 Hörsturz 346
17.2 Tinnitus 350

18 Hauterkrankungen und Verbrennungen. W. MILTNER 355
18.1 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Neurodermitis 356
18.2 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Urtikaria (Nesselsucht) 360
18.3 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Psoriasis 362
18.4 Hyperhidrosis 365
18.5 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Akne vulgaris 366
18.6 Alopecia areata 370
18.7 Verbrennungen 372

19 Neurologische Störungen. W.-D. GERBER 387
19.1 Tortikollis spasmodicus 387
19.2 Morbus Parkinson 397
19.3 Zerebrale Erkrankungen 400

20 Bruxismus. W. MILTNER 429
20.1 Symptomatologie 429
20.2 Epidemiologie 429
20.3 Ätiologie 430
20.4 Behandlungsmethoden 433

21 Verhaltensmedizinische Aspekte der Pädiatrie
W.-D. GERBER 438
21.1 Urologische Störungen im Kindesalter: Urinäre und
fäkale Inkontinenz 438
21.2 Onkologie und Hämatologie: Krebs im Kindesalter 447
21.3 Hämatologische Störungen im Kindesalter 450
21.4 Psychologische Aspekte der ambulanten und stationären
Betreuung von Kindern 452

22 Höheres Lebensalter. N. BIRBAUMER 467
22.1 Physiologische Grundlagen 467
22.2 Psychologische Grundlagen 470
22.3 Verhaltensmedizinische Intervention 473

23 Befolgung therapeutischer Maßnahmen (Compliance)
W. MILTNER 477

23.1 Definition und Ausmaß des Problems 477
23.2 Methoden der Compliancemessung 479
23.3 Ergebnisse der Complianceforschung 484
23.4 Maßnahmen zur Veränderung der Compliance 491

Literatur 495

Autorenverzeichnis 543

Sachverzeichnis 557