

Inhalt

Vorwort	5
Danksagung	7
Die unheilbare Krebskrankheit	15
1 Verlauf	15
2 Multisymptomatik fortgeschrittener Krebsleiden	18
3 Pathogenese der Multisymptomatik	21
Zusammenfassung	24
Palliative Care	25
1 Begriffe	25
2 Dame Cicely Saunders und das St. Christopher's Hospiz	26
3 Ziele, Aufgaben, Indikationsgebiete	29
4 Lebensqualität	31
5 Hoffnung	32
6 Die angemessene Therapie	34
7 Ethische Richtlinien	36
Zusammenfassung	37
Spezielle Aspekte der Palliative Care Tumorkranker	39
1 Die Familien der Krebskranken	39
2 Kommunikation	46
2.1 Kommunikation innerhalb des Home Care Teams	49
2.2 Kommunikation zwischen Familie und Home Care Team	49
2.3 Richtlinien für die Kommunikation	51

3	Psychosoziales Leiden	52
3.1	Psychosoziales Leiden des Kranken	52
3.2	Psychische Störungen	55
3.3	Suizid	55
3.4	Psychosoziales Leiden der Familie	56
3.5	Mitteilung der Diagnose	57
3.6	Linderung des psychosozialen Leidens	58
4	Spirituelle und religiöse Problematik	59
4.1	Die spirituelle Dimension	59
4.2	Die religiöse Dimension	60
4.3	Schutz vor spirituellem und religiösem Leiden	61
5	Sterben und Tod	62
5.1	Die Bedürfnisse und Wünsche Sterbender	62
5.2	Palliative Care – eine das Sterben und den Tod würdigende Philosophie	64
6	Verlust, Trauer	66
6.1	Initiale Schockreaktion	67
6.2	Akute Phase des Verlustsyndroms	67
6.3	Chronische Phase der Verlustbewältigung	68
6.4	Prognostisch günstige Parameter	69
6.5	Prognostisch ungünstige Parameter	71
6.6	Komplexiver Verlauf	72
6.7	Verlust-assoziierte Mortalität der Hinterbliebenen	73
6.8	Unterstützung der Trauernden durch das palliative Home Care Team	73
	Zusammenfassung	75
	Literatur	77
	Symptom-Management	82
1	Tumorassoziierte Asthenie (Fatigue)	82
1.1	Ätiologie	83
1.2	Aggravierende Kofaktoren der Asthenie	84
1.3	Allgemeinmaßnahmen	87
1.4	Pharmakotherapie	87
2	Tumorassoziierte Anorexie-Kachexie	88
2.1	Das Syndrom der primär tumorassoziierten Anorexie	89
2.2	Symptomatik der Kachexie	90
2.3	Störungen des Metabolismus	91
2.4	Autonome Neuropathie	91
2.5	Ätiologie der tumorassoziierten Anorexie-Kachexie	92

2.6	Allgemeinmaßnahmen.	93
2.7	Infektionen der Mundhöhle	95
2.8	Pharmakologische Interventionen bei tumorassoziierter Anorexie-Kachexie	95
	Zusammenfassung.	97
	Literatur	98
	Tumorschmerzen.	100
1	Das Konzept des Gesamtschmerzes – ‚Total Pain‘	100
2	Klassifikation der Schmerzsyndrome.	101
3	Voraussetzungen für eine effiziente Schmerztherapie	106
4	Orale Schmerztherapie	108
5	Initialphase der oralen analgetischen Therapie	114
6	Orale Morphin-Langzeittherapie.	115
7	Patientenkontrollierte Analgesie (PCA)	117
8	Schmerztherapie in der palliativen Home Care	119
	Zusammenfassung.	121
	Literatur	122
	Gastrointestinale Problematik	123
1	Nausea und Vomitus.	123
1.1	Neurophysiologie	123
1.2	Ursachen, Therapie	124
	Zusammenfassung.	127
2	Dyspepsie und Refluxkrankheit.	128
2.1	Ursachen.	128
2.2	Therapie	129
	Zusammenfassung.	130
3	Obstipation.	130
3.1	Ursachen.	130
3.2	Therapie	131
	Zusammenfassung.	134
4	Maligne Darmobstruktion	135
4.1	Symptome.	135
4.2	Therapie	136
	Zusammenfassung.	138

5	Peritonealkarzinose	138
	Zusammenfassung	140
6	Diarrhoe	140
6.1	Ursachen	141
6.2	Evaluation	142
6.3	Pflege	143
6.4	Therapie	144
7	Stuhlinkontinenz	145
	Zusammenfassung	145
	Literatur	146
	Dyspnoe	147
1	Pathogenese der Dyspnoe	147
2	Evaluation der Dyspnoe am individuellen Kranken	149
3	Nicht-medikamentöse Therapie der Dyspnoe	150
4	Medikamentöse und substituierende Therapie	151
5	Invasive Methoden	155
	Zusammenfassung	155
	Literatur	156
	Dermatologische Symptomatik	157
1	Allgemeinmaßnahmen der Hautpflege	158
2	Lokaltherapie der Hautaffektionen	160
3	Herpes zoster	160
4	Pruritus	161
4.1	Ursachen	162
4.2	Neurophysiologie des Pruritus	162
4.3	Trigger des Pruritus	163
4.4	Pflegerische Maßnahmen	163
4.5	Medikamentöse Behandlung des Pruritus	163
	Zusammenfassung	165
	Literatur	166

Dekubitus und Dekubitalulzera	167
1 Entstehung der Läsionen	167
2 Klinische Beurteilung	168
3 Prophylaxe	170
4 Therapie	171
Zusammenfassung	173
Literatur	174
Weitere Symptome	175
1 Fieber	175
1.1 Pathophysiologie	175
1.2 Symptome, Untersuchung, Therapie	175
2 Tumorinduziertes Hyperkalzämie-Syndrom	176
2.1 Pathogenese	177
2.2 Symptomatik, Diagnose	177
2.3 Therapie	178
3 Singultus	179
3.1 Ursachen	179
3.2 Behandlung	180
4 Husten	181
4.1 Ursachen	182
4.2 Behandlung	182
5 Delir	184
5.1 Symptomatik	184
5.2 Behandlung	185
6 Terminale Agitation und tiefe Sedierung	187
7 Das Röcheln des Sterbenden	188
Literatur	190
Komplementäre und alternative Medizin (CAM)	191
1 Kategorien der CAM	192
2 Konzept und Wirkspektrum	192
3 CAM in der Home Care Tumorkranker	193
4 Home Care geeignete Methoden der CAM	194
Zusammenfassung	195
Literatur	196

Palliative Home Care.	197
1 Entstehung	197
2 Voraussetzungen	199
2.1 Das palliative Home Care Team	200
2.2 Patientenselektion	202
3 Wertung	203
3.1 Aus Sicht der Kranken	203
3.2 Aus Sicht der Familien	205
4 Home Care oder Hospitalisation?	206
4.1 Hospitalisation am Lebensende.	206
4.2 Grenzen der Home Care	208
4.3 Hospitalisation versus Home Care	208
Zusammenfassung.	210
Literatur	211
 Praxis der palliativen Home Care.	 214
1 Organisationsstruktur	214
2 Patienten.	215
3 Verlauf der Home Care	216
4 Tätigkeitsspektrum des Home Care Teams	217
5 Bedeutung der Home Care für die Kranken und ihre Familien	218
6 Medizintechnik in der palliativen Home Care.	220
6.1 Patientenkontrollierte Analgesie (PCA)	220
6.2 Parenterale Ernährung (PN)	222
Zusammenfassung.	225
Literatur	227
 Bibliographie.	 229
 Sachverzeichnis.	 231