

# Inhaltsverzeichnis

## Tipps und Tricks von A bis Z

|  |    |
|--|----|
| Adhäsive Kapsulitis der Schulter, sichere Mobilisation . . . . .         | 1  |
| Amputation, Unterschenkel . . . . .                                      | 4  |
| Anbohrung, Reduktion des Hitzeschadens . . . . .                         | 8  |
| Angst des kranken Kindes . . . . .                                       | 10 |
| Bandscheibenvorfall, thorakaler, präoperative Markierung . . . . .       | 14 |
| Bissverletzungen, Behandlungsstrategien . . . . .                        | 17 |
| Bizepssehnenruptur, distale, Reinsertion mit Fadenanker . . . . .        | 20 |
| Bluttransfusion, Zeugen Jehovas . . . . .                                | 22 |
| CPR, Kinder und Neugeborene . . . . .                                    | 24 |
| Deformität langer Röhrenknochen, Korrekturverfahren . . . . .            | 26 |
| Eminentia-intercondylaris-Ausriss, minimal-invasive OP-Technik . . . . . | 30 |
| Endoprothesen, Sportfähigkeit. . . . .                                   | 34 |
| Epiphysenbrücke, zentrale, OP-Technik . . . . .                          | 38 |
| Epiphysiodese, perkutan. . . . .   | 41 |
| Epistaxis . . . . .  | 44 |
| Femoropatellararthrose, isolierter Femoropatellarersatz . . . . .        | 51 |
| Femurkopfnekrose, Pharmakotherapie. . . . .                              | 55 |
| Femurschild, Malrotation, Knieendoprothesenrevision . . . . .            | 59 |
| Fixateur externe, radiologische Verlaufsdokumentation . . . . .          | 61 |
| Frakturen, kindliche, Konsolidationszeit . . . . .                       | 64 |
| Gelenkinfekt, arthroskopisches Vorgehen . . . . .                        | 67 |
| Gerinnungsstörung, unklare . . . . .                                     | 69 |
| Hakenplatte, bewährt und preiswert . . . . .                             | 71 |
| Hautverschluss, dynamische Verfahren . . . . .                           | 73 |
| HIV-Exposition, Maßnahmenkatalog . . . . .                               | 77 |
| Hüfte, intraoperative Röntgendarstellung, Lagerung . . . . .             | 81 |
| Hüftluxation, offene Repositionsverfahren . . . . .                      | 84 |
| Hüftsonographie, kindliche, Lagerung . . . . .                           | 89 |
| HWS-Stabilisierung, Kleinkinder-gerecht . . . . .                        | 91 |
| HWS, Zugang bei der zervikalen Nucleoplasty <sup>†</sup> . . . . .       | 94 |

|  |     |
|--|-----|
| Iliopsoasabszess, ultraschallgesteuerte perkutane Drainagenanlage . . . . .                            | 99  |
| Iliopsoassehne, schnappende, Diagnose und Therapie . . . . .   | 103 |
| Implantatlagerinfekt, Dauerdrainage . . . . .  | 108 |
| Injektionsbehandlung, Lendenwirbelsäule . . . . .  | 110 |
| Instrumente, OP, Halterung . . . . .   | 114 |
| Interferenzschraube, Technik zur Entfernung . . . . .  | 116 |
| Interskalenäre Blockade des Plexus brachialis, Schmerztherapie<br>bei Schultererkrankungen . . . . .   | 119 |
| Ischiofemorale Blockade, Narkoseverfahren . . . . .  | 122 |
| Kalkaneusfraktur, Fixateur externe . . . . .   | 126 |
| Kanülierte Schrauben, Materialentfernung . . . . .   | 128 |
| Keloidprophylaxe . . . . .   | 131 |
| Klavikulafraktur, kindliche . . . . .  | 132 |
| Klavikulafraktur, Naht-technische Versorgung . . . . .   | 136 |
| Klavikulainstabilität, horizontale, operative Strategien . . . . .                                     | 139 |
| Klumpfußgips, Gipstechnik . . . . .  | 142 |
| Knieendoprothetik, intraoperative Beinlagerung . . . . .   | 145 |
| Knieendoprothetik, Optimierung der Implantationstechnik . . . . .                                      | 147 |
| Kniegelenkarthrose, modifizierte Röntgentechnik . . . . .  | 151 |
| Kniegelenksarthroskopie – fünf Tipps für Einsteiger . . . . .  | 155 |
| Knieinstabilität, Messmethoden . . . . .   | 158 |
| Knie-TEP-Wechsel, Entfernung des Femurschildes . . . . .   | 161 |
| Knie-TEP-Wechsel, septischer, Verwendung eines antibiotikabeladenen<br>Spacers . . . . .               | 163 |
| Knieverletzung, radiologische Darstellung . . . . .  | 166 |
| Knochenmetastasen, Therapie . . . . .  | 169 |
| Knotenverschweißung, Sicherung arthroskopischer Techniken . . . . .                                    | 173 |
| Kostovertebralgelenke, Arthrose, Diagnostik und Therapie . . . . .                                     | 175 |
| Kreuzbandverletzungen, hintere, diagnostische Abklärung . . . . .                                      | 179 |
| Kryotherapie, Kompressionssystem . . . . .   | 184 |
| Kunststoff-Inlays, Entfernung beim Pfannenwechsel . . . . .  | 186 |
| Labrumläsion des Hüftgelenks, Diagnostik . . . . .   | 188 |
| Ligamentum-patellae-Rekonstruktion, Transplantat Quadrizepssehne<br>oder Semitendinosussehne . . . . . | 192 |
| Marknagel, Rotationsfehlstellung, Korrektur . . . . .  | 199 |
| Marknagel, Verriegelungstechniken . . . . .  | 203 |

|   |     |
|---|-----|
| Markraumphlegmone, Aufbohrung . . . . .   | 207 |
| Morbus Ahlbaeck, Core decompression . . . . .                                       | 210 |
| Nahttechniken, kosmetische, Kombination von intradermal<br>und intrakutan . . . . . | 213 |
| Narbenpflege, postoperative . . . . .   | 215 |
| Oberschenkelfraktur, Rotationsfehlstellungen . . . . .                              | 217 |
| OSG-Instabilität, chronische, Plantarissehnentransplantat . . . . .                 | 221 |
| Osteoidosteom, minimal-invasive CT-gesteuerte Therapie . . . . .                    | 226 |
| Osteoporose, diagnostische Abklärung . . . . .                                      | 230 |
| Osteoporotische Wirbelsäule, stabile Pedikelschraubenverankerung . . .              | 234 |
| Patellare Gelenkfläche, verbesserter Zugang . . . . .                               | 236 |
| Patellasehnenruptur, Semitendinosus-Augmentation . . . . .                          | 239 |
| Patellasehnentransplantat, allogenes, Rekonstruktion des Streckapparates            | 241 |
| Pedikelschrauben, Insertion . . . . .   | 244 |
| Pfannendachplastik, alloplastischer Hüftgelenkersatz . . . . .                      | 249 |
| Pin-Kanäle, infizierte, minimal-invasive Revision . . . . .                         | 254 |
| Piriformis-Syndrom, Diagnostik und Therapie . . . . .                               | 258 |
| Pneumothorax, Differenzialdiagnostik . . . . .                                      | 263 |
| POLO-Test, intraoperative Evaluation bei Knieendoprothesenimplantation              | 267 |
| Quadrizepssehnenansatz, augmentierte Rekonstruktion . . . . .                       | 271 |
| Radiusfraktur, distale, Reposition . . . . .  | 273 |
| Ringfixateur, Kabelrollen . . . . .   | 277 |
| Rotatorenmanschette, Partialruptur, arthroskopische Rekonstruktion . . .            | 279 |
| Schulterluxation, akute, Röntgendiagnostik . . . . .                                | 283 |
| Schulterluxation, hintere, veraltete, Reposition . . . . .                          | 287 |
| Schulterluxation, schonende Reposition mit modifizierter                            |     |
| Skapulamanipulationstechnik . . . . .   | 290 |
| Schulter-TEP, Eintrittsstelle der Schaftfräsen . . . . .                            | 294 |
| Sonographie, Gel . . . . .  | 296 |
| Spinalnervenanalgesie, lumbale, Lagerung und Technik . . . . .                      | 298 |
| Stichkanalblutung, Notfallversorgung . . . . .                                      | 301 |
| Stützschalen, Revisionsendoprothetik des Hüftgelenkes . . . . .                     | 304 |
| Suprascapularis-Parese, Ätiologie, Diagnostik und Therapie . . . . .                | 306 |
| Syndesmosenverletzung, alternative Behandlungsverfahren . . . . .                   | 309 |
| Syndesmosenverletzung, diagnostischer und therapeutischer Stufenplan                | 314 |
| Thoraxdrainage, Entfernung . . . . .  | 319 |

|   |            |
|---|------------|
| Tibiakopfosteotomie, interligamentäre valgisierende, Ermittlung<br>des Korrekturwinkels . . . . .     | 321        |
| Tibialis-anterior-Ruptur, Sehnenrekonstruktion . . . . .  | 324        |
| Tractus-iliotibialis-Verkürzung, klinischer Test . . . . .  | 328        |
| Trochanter-major-Frakturen, operative Versorgung. . . . .   | 331        |
| UTN, Pollerschraube . . . . .   | 334        |
| Vakuum-Wundverband . . . . .  | 336        |
| Valgusgonarthrose, selektives Ligament-Release<br>bei der totalendoprothetischen Versorgung . . . . . | 339        |
| Verbundosteosynthese, modifizierte . . . . .  | 341        |
| Wachstumsalter, Wachstumsschmerz . . . . .  | 343        |
| Weichteildefekt am Fuß, Vollkontakt-Gipsversorgung . . . . .  | 346        |
| Wirbelkörperfraktur, VATS-assistierte Spondylodese . . . . .  | 350        |
| Zementköcher, Entfernung beim Hüftendoprothesenwechsel. . . . .                                       | 357        |
| Zervikale Facetteninfiltration unter sonographischer Kontrolle . . . . .                              | 360        |
| Zervikalsyndrom, Injektionstherapie . . . . .   | 363        |
| <b>Bildnachweis . . . . .</b>   | <b>371</b> |
| <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>   | <b>383</b> |