Inhalt

Geleitwort der Reihenherausgeberinnen	7
1 Einführung	11
2 Psychosoziale Zufluchten bieten	16
2.1 Trauma, Bindung, Vertrauen und soziale Einbettung	17
2.2 Ein Modell der Bewältigung traumatischer und schwieriger Fluchtumstände	29
3 Fluchtbiografien verstehen	36
3.1 Klinische Diagnostik	39
3.2 Biografiediagnostik	42
3.3 Lebensweltdiagnostik	43
3.4 Koordinaten psychosozialer Diagnostik und Intervention	45
4 Praktische Vorgehensweisen und Übungen	48
4.1 Für eine gemeinsame Sprache sorgen	48
4.2 Bestandsaufnahme und Clearing: Ohne soziale keine psychische Stabilisierung	50
4.3 Exploration: Biografische Erkundungen	56
4.4 Traumasensible Haltung und Psychoedukation	58

4.5 Handwerkszeug vermitteln: Strategien zur Distanzierung und Selbstberuhigung	63
4.6 Imaginationsübungen	69
4.7 Ressourcenorientierung	74
5 Begleitung und Unterstützung im Asylverfahren	79
5.1 Die Vorbereitung auf das Asylverfahren	79
5.2 Die Anhörung	80
5.3 Die Entscheidung	83
6 Schluss und Ausblick	84
7 Literatur	89