Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Vorwort zur 2. Auflage	11
Teil 1: Grundlagen	
Kapitel 1: Beschreibung des Störungsbildes	15
1.1 Panikstörung: Störungsbild und diagnostische Kriterien	15
1.2 Agoraphobie: Störungsbild und diagnostische Kriterien	19
1.3 Beziehungen zwischen Panikstörung und Agoraphobie	21
1.4 Epidemiologische Befunde	22
1.4.1 Prävalenzen	22
1.4.2 Ersterkrankungsalter und Verlauf	22
1.4.3 Komorbidität	23
Kapitel 2: Störungsmodelle	25
2.1 Biologische Modelle	25
2.2 Das kognitive Modell	26
2.3 Das psychophysiologische Modell	27
2.4 Störungsmodelle der Agoraphobie	28
2.4.1 Das Zwei-Faktoren-Modell	28
2.4.2 Das Stufenmodell der Agoraphobie	29
2.5 Ein integratives Vulnerabilitäts-Stress-Modell	30
2.5.1 Prädisponierende Vulnerabilitäten	31
2.5.2 Auslösende und moderierende Faktoren	32
2.5.3 Aufrechterhaltung	33
Kapitel 3: Stand der Psychotherapieforschung	34
3.1 Effektivität verschiedener Therapieansätze bei Panikstörung und Agoraphobie	34
3.1.1 Psychodynamische Therapie	34
3.1.2 Gesprächspsychotherapie	34
3.1.3 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	35
3.2 Aktuelle Diskussion zum Wirkmechanismus von Expositionsverfahren	36
3.3 Empfehlungen zur Durchführung von Expositionsverfahren	37
3.4 Kombinationsbehandlung mit Pharmakotherapie	38

Teil 2: Behandlung

Kapitel 4: Diagnostik	43
4.1 Erstgespräch und Erhebung der Symptomatik	43
4.2 Diagnosestellung und Differenzialdiagnostik	44
4.2.1 Verfahren der klassifikatorischen Diagnostik	44
4.2.2 Differenzialdiagnosen	44
4.2.3 Berücksichtigung komorbider Diagnosen	45
4.3 Verfahren zur Therapieplanung und Verlaufsdiagnostik	46
4.4 Funktionale Bedingungsanalyse	47
Kapitel 5: Aufbau des Manuals und Behandlungslogik	48
5.1 Kernkomponente Psychoedukation	49
5.1.1 Informationen über Angst	49
5.1.2 Einführung des Teufelskreises der Angst	49
5.1.3 Entstehungsmodell und Verhaltensanalyse	50
5.1.4 Wirkung von Vermeidungsverhaltensweisen und Therapieziele	50
5.2 Kernkomponente interozeptive Exposition	51
5.3 Kernkomponente In-vivo-Exposition	51
5.3.1 Rational der In-vivo-Exposition	51
5.3.2 Ableitung des Behandlungsrational für die In-vivo-Exposition	52
5.3.3 In-vivo-Exposition	53
5.3.4 Motivationskomponente	54
5.3.5 Kernkomponente Lernerfahrungen und Erwartungsangst	54
5.4 Kernkomponente Rückfallprophylaxe	54
5.5 Modifikationen des Behandlungsvorgehens	55
Kapitel 6: Evaluation	57
6.1 Manualentwicklung	57
6.2 Design und Ablauf der Behandlungsstudie	57
6.3 Stichprobe	57
6.4 Ergebnisse der Evaluation	58
Teil 3: Beschreibung der Sitzungen	
Sitzung 1	63
Sitzung 2	79
Sitzung 3	86
Sitzung 4	99
Sitzung 5	110
Expositionssitzungen (Sitzung 6 bis 8 sowie 10 und 11)	123
Beispielsitzung 6 – unbegleitete Exposition	133
Beispielsitzung 10 – begleitete Exposition	137
Sitzung 9	139
Sitzung 12	146
Auffrischungssitzungen	154

Literatur	158
Anhang	163
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	163