

Vorwort	9
----------------------	---

Allgemeine Hinweise	10
----------------------------------	----

Was ist kindliche Sexualität überhaupt?	11
--	----

Die psychosexuelle Entwicklung	11
---	----

Umgang mit Doktorspielen, Selbstbefriedigung und Co.	14
---	----

Wie hängen Sexualerziehung und die Prävention von sexueller Gewalt zusammen?	19
---	----

Spiele und Aktionen für Geschlechterbewusstsein und Toleranz	21
---	----

Den Körper entdecken	22
-----------------------------------	----

Den Körper mal genau unter die Lupe nehmen	22
--	----

Gemeinsamkeiten und Unterschiede	23
--	----

„Körpermusik“	24
---------------------	----

Atem-Paare	25
------------------	----

Unter der Körperhülle	26
-----------------------------	----

Tittis, Muschi und Pillemann	27
------------------------------------	----

Richten Sie eine Forscher-Ecke ein	28
--	----

Bodypainting mal anders oder „Körperkunst“	29
--	----

Körpermischmasch	30
------------------------	----

Körperteile-Würfel-Spiel	30
--------------------------------	----

Körpertheater	31
---------------------	----

Hauchen, Pusten, Blasen, Pfeifen	32
--	----

Was ist anders?	33
Das bin ich: Hand- und Fußabdruck mit Fingerfarben	34
Das bin ich: Schattenbild	35
Rate mal	36
Eins oder zwei – stimmt das?	37

Mit allen Sinnen die Welt entdecken 38

Fühlen – taktile Wahrnehmung 38

Kastanien-Bad	38
Was verbirgt sich unter der Decke?	39
Tastschrift	39
Warm, kalt, kälter, eisig	40
Unterschiedlicher Untergrund	41
An der Schnur entlangtasten	42
Geheime Kiste	42
Wer bist du?	43

Hören – auditive Wahrnehmung 44

Lauschzwerg(-Kids)	44
Hör genau hin, wir sind von Geräuschen umgeben	44
Kling-Klang-Ballons	45
Wecker verstecken	46
Hörst du die Stecknadeln fallen?	46
So viele Bälle, so viele Geräusche	47

Riechen – olfaktorische Wahrnehmung	48
Super-Schnuppernase	48
Jeder Mensch riecht anders	49
Ohne zu riechen, kann man nicht schmecken	50
Duft am Stäbchen	50
Duftspaziergang durch den Wald	51
Schmecken – gustatorische Wahrnehmung	52
Geschmacksbüffet	52
Honig- oder Brummbär – Süßes oder Saures?	53
Saft-Bar	54
Geschmacks-Detektiv	55
Was ist anders?	55
Früchte mal so, mal so	56
Sehen – visuelle Wahrnehmung	57
Alle Farben	57
Das Rosinengesicht	57
Die Farben des Regenbogens	58
Die Welt in Rot, Grün, Gelb und Blau	59
Im Schein der Taschenlampe	59
Ich bin dein Spiegelbild	60
Gleichgewicht – vestibuläre Wahrnehmung	61
Gleichgewichts-Parcours	61
Wackelbrücke	61
Luftballonbett	62
Seilfahrt	63
Drehwurm	63
Parcours für alle Sinne	64

Berühren und berührt werden	65
Eine Berührung macht die Runde	66
Was streichelt mich denn da?	66
Wo sitzt die kleine Fliege?	67
Massageraupe	68
Kneten, rollen – Plätzchen backen	68
Rückenbilder	69
Das mag ich! Da mag ich nicht!	70
Gartenmassage	71
Autowashtag	72
Handmassage	73

Gefühle	75
Was ist das für ein Gefühl?	76
Bewegte Gefühle (Wo sitzt das Gefühl?)	77
Mein rechter Platz ist frei	77
Was sagt mein Bauch?	78
Angst und Mut-Mach-Bilder	79
Ein Kuscheltier zum Liebhaben	80
Dampf ablassen – aber richtig!	80
Knautsch-Wut-Socken	81
Zeitungs-Schneeballschlacht	82
Du bist nicht allein	83
Stimmungsanzeiger	84

Geschlechterrollen und Identität 85

Typisch Junge, typisch Mädchen	85
Junge oder Mädchen – Erkennt ihr den Unterschied?	86
Ich kann das eine, du das andere	87
Verkleidungskiste	87
Stimmt, stimmt nicht	88
Wenn ich mal groß bin	89
Vertrauensvolles Pendeln	90
Starke Mädchen und starke Jungs	90
Rücken-Drücken	91
Tierisch gut	91
Unterschiedlich und doch gleich?	92
Trampeltiere	93
Was ich schon alles kann	94

Nein sagen und Grenzen setzen 95

Gut oder nicht gut?	95
Stopp, nicht weiter!	96
Nein heißt nein!	97
Meine Grenze, deine Grenze	98
Nein! Weitersagen!	98
Ich will mitmachen	99
Laut und leise – hin und her	99
Mein Schutzschild	100
Schützen und Hilfe holen	101

Gemeinsam sind wir stark	102
Miteinander verbunden	102
Wir halten uns	103
Wir passen auf dich auf	104
Schwingtuch	104
Wie am Fließband	105
Gruppenbild	105
Viele Perlen – eine Kette	106
 Aufklärung und der Umgang mit Fragen dazu	107
Wo kommen die Babys her?	108
Das Baby wächst im Bauch	109
Ich war so klein und jetzt bin ich schon groß	111
 Literatur	112