

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort zur deutschen Übersetzung | 9 |
| Vorwort | 11 |
| <i>Jonathan S. Abramowitz</i> | |
| Einführung | 15 |
| Über den Autor | 19 |
| Abkürzungen | 21 |
| 1 Was ist eine Pandemie? | 23 |
| Überblick | 23 |
| Definition | 24 |
| Bedeutende historische Pandemien | 25 |
| Terminologie | 25 |
| Pandemische Influenza | 26 |
| Pandemiebezogene Stressfaktoren | 28 |
| Auswirkungen auf das Gesundheitssystem | 31 |
| Wirtschaftliche Kosten | 31 |
| Wie breiten sich Pandemien aus? | 32 |
| Sozioökonomische Faktoren | 35 |
| Ziele dieses Buches | 36 |
| 2 Moderne Methoden für den Umgang mit Pandemien | 39 |
| Überblick | 39 |
| Risiko- und Krisenkommunikation | 39 |
| Pharmakologische Behandlung | 41 |
| Hygienepraktiken | 43 |
| Social Distancing | 44 |
| Fazit | 48 |

| | |
|--|----|
| 3 Psychologische Reaktionen auf Pandemien | 49 |
| Bedeutung psychologischer Faktoren | 49 |
| Emotionale Reaktionen auf Bedrohungen durch körperliche Veränderungen und Schädigungen | 49 |
| Verzweifelte Jagd nach Wundermitteln | 55 |
| Unruhen, Ausschreitungen und Massenpanik | 58 |
| Immunologisch hervorgerufene psychologische Reaktionen | 64 |
| Wechselwirkungen zwischen Stresssymptomen und Immunsystem | 65 |
| Fazit | 66 |
| 4 Persönlichkeitseigenschaften als Faktoren emotionaler Verletzlichkeit | 67 |
| Anfälligkeit für emotionale Notsituationen | 67 |
| Persönlichkeitseigenschaften | 67 |
| Negative Emotionalität | 68 |
| Trait-Angst und Schadensvermeidung | 69 |
| Überschätzung von Bedrohungen | 69 |
| Unsicherheitsintoleranz | 70 |
| Monitoring vs. Blunting | 73 |
| Neigung zu unrealistischem Optimismus | 74 |
| Andere Persönlichkeitseigenschaften | 76 |
| Fazit | 77 |
| 5 Kognitive Verhaltensmodelle von Krankheitsangst | 79 |
| Was ist Krankheitsangst? | 79 |
| Fehlinterpretationen von gesundheitsbezogenen Reizen | 81 |
| Überzeugungen zu Gesundheit und Krankheit | 82 |
| Aufmerksamkeitsfokus | 83 |
| Angepasste und fehlangepasste Krankheitsbewältigung | 84 |
| Behandlung von Krankheitsangst | 85 |
| Fazit | 86 |
| 6 Das Verhaltensimmunsystem | 87 |
| Erkennen und Meiden kranker Personen | 87 |
| Wahrgenommene Anfälligkeit für Krankheiten | 88 |
| Ekelempfindlichkeit | 89 |
| Krankheitserreger und Vorurteile | 90 |

| | |
|---|------------|
| Auswirkungen auf Krankheitsbezeichnungen | 93 |
| Fazit | 93 |
| 7 Verschwörungstheorien | 95 |
| Was sind Verschwörungstheorien? | 95 |
| Medizinische Verschwörungstheorien | 95 |
| Ursachen und Begleiterscheinungen von Verschwörungsdenken | 97 |
| Methoden zur Einhegung von Verschwörungsdenken | 100 |
| Fazit | 100 |
| 8 Sozialpsychologische Faktoren | 103 |
| Wie verbreiten sich Überzeugungen und Befürchtungen durch soziale Netzwerke? | 103 |
| Gerüchte | 103 |
| Beobachtungslernen | 105 |
| Mediale Berichterstattung | 107 |
| Soziale Medien | 110 |
| Soziale Medien und Einstellungen zu Impfungen | 113 |
| Fazit | 114 |
| 9 Verbesserung der Krisen- und Risikokommunikation | 115 |
| Ziele der Krisen- und Risikokommunikation | 115 |
| Rationale vs. emotionale Appelle | 116 |
| Regelbefolgung durch Angsterzeugung? | 117 |
| Die psychologische Distanz beeinflusst wahrgenommene Risiken | 120 |
| Umgang mit Gerüchten | 122 |
| Fazit | 123 |
| 10 Verbessertes Impfverhalten | 125 |
| Negative Überzeugungen in Bezug auf Impfungen | 125 |
| Faktoren, die Impfzögern begünstigen | 127 |
| Veränderung von Impfeinstellungen | 129 |
| »Tun Sie es für die Herde!« | 131 |
| Superspreader als Zielgruppe | 132 |
| Behandlung der Injektionsphobie | 133 |
| Sind Pflichtimpfungen eine realistische Option? | 136 |
| Fazit | 138 |

| | |
|--|-----|
| 11 Behandlung emotionaler Notsituationen während einer Pandemie | 141 |
| Screen-and-Treat-Ansatz | 141 |
| Screening-Methoden | 144 |
| Maßnahmen bei psychischen Notlagen während einer Pandemie | 145 |
| Ratschläge zur Stressbewältigung für die allgemeine Öffentlichkeit | 146 |
| Hilfe für die Helfer | 148 |
| Fazit | 150 |
| 12 Allgemeine Schlussfolgerungen und künftige Entwicklungen | 151 |
| Ein Porträt der nächsten Pandemie | 151 |
| Bewältigung künftiger Pandemien | 154 |
| Strategieplan für künftige Forschungen | 155 |
| Literatur | 157 |