

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung</b> .....	1
<b>Teil I Theorie</b> .....	5
<b>2. Suchtmittelabhängigkeit</b> .....	7
2.1 Definitionen und Diagnostik .....	7
2.2 Prävalenz in Deutschland .....	11
2.3 Auswirkungen von Substanzmittelkonsum und Sucht .....	13
2.3.1 Physische Folgen .....	13
2.3.2 Psychische Folgen .....	15
2.3.3 Sozial-gesellschaftliche Folgen .....	16
<b>3. Glaube, Spiritualität, Religiosität</b> .....	19
3.1 Definitionen und Begriffsabgrenzung .....	19
3.2 Erforschung von Spiritualität .....	25
3.3 Spiritualität und Gesundheit .....	27
3.3.1 Wirkmechanismen und Wirkpfade .....	28
3.3.2 Gesundheitliche Auswirkungen von Spiritualität .....	30
3.4 Spirituelle Erfahrung oder psychotischer Wahn? .....	35
<b>4. Sucht und christliche Spiritualität</b> .....	39
4.1 Erforschung von Sucht und Spiritualität .....	40
4.2 Christliches Grundverständnis von Substanzkonsum und Sucht .....	42
4.3 Religiöse Sucht und Hyperreligiosität .....	43

4.4	Empirische Erkenntnisse zur Beziehung von Sucht und Spiritualität.....	44
4.4.1	Zusammenhänge von Spiritualität mit Sucht.....	44
4.4.2	Wirkmechanismen und relevante Einflussfaktoren.....	48
4.4.2.1	Zentralität von Spiritualität .....	48
4.4.2.2	Mediatoren und inhaltliche Aspekte von Spiritualität .....	49
4.4.2.3	Moderatoren .....	57
4.4.2.4	Wirkmodell .....	57
4.5	Spiritualität in der Suchtbehandlung .....	59
 <b>Teil II Empirie .....</b>		<b>65</b>
<b>5.</b>	<b>Methodisches Vorgehen.....</b>	<b>67</b>
5.1	Forschungsfrage.....	67
5.2	Erhebungsmethode .....	69
5.2.1	Qualitative leitfadengestützte Interviews .....	69
5.2.2	Entwicklung und Aufbau des Interviewleitfadens.....	70
5.3	Qualitatives Sampling und Beschreibung der Stichprobe .....	71
5.4	Interviewdurchführung .....	78
5.5	Interviewauswertung .....	81
<b>6.</b>	<b>Ergebnisdarstellung .....</b>	<b>83</b>
6.1	Christlicher Glaube als Gegenmittel zur Abwärtsspirale der Sucht.....	83
6.1.1	Christlicher Glaube und Sucht als Antagonisten .....	83
6.1.2	Grundprobleme und -bedürfnisse der Sucht durch christlichen Glauben gelöst .....	88
6.2	Christlicher Glaube bewirkt Veränderung, Richtung und Halt im Leben .....	90
6.2.1	Heilung und Freisetzung .....	91
6.2.2	Veränderung der Persönlichkeit .....	94
6.2.3	Gott hält und führt das Leben .....	96
6.2.4	Gott hört Gebete und spricht in Lebensumstände hinein .....	98
6.2.5	Gottes Eingreifen in Notlagen als Wendepunkt für den Glauben .....	99

6.3	Ausrichtung von Alltag und Lebensführung am christlichen Glauben .....	101
6.3.1	Hinwendung zu Gott und dem christlichen Glauben .....	101
6.3.2	In lebendiger Beziehung zu Gott leben .....	103
6.3.3	Christlicher Glauben als Lebenspriorität .....	104
6.3.4	Praktische Umsetzung des christlichen Glaubens im Alltag .....	107
<b>7.</b>	<b>Diskussion</b> .....	<b>111</b>
7.1	Diskussion der Methodik .....	111
7.1.1	Erhebungsmethode .....	111
7.1.2	Samplingstrategie .....	113
7.1.3	Interviewdurchführung .....	114
7.1.4	Auswertungsmethode .....	116
7.1.5	Forschungsethik .....	116
7.1.6	Relevante Glaubensüberzeugungen der Forscherin .....	119
7.2	Diskussion der Ergebnisse .....	120
7.2.1	Christlicher Glaube als Gegenmittel zur Abwärtsspirale der Sucht .....	120
7.2.1.1	Christlicher Glaube und Sucht als Antagonisten .....	121
7.2.1.2	Grundprobleme und -bedürfnisse der Sucht durch christlichen Glauben gelöst .....	125
7.2.1.3	Zusammenfassung und Zwischenfazit .....	128
7.2.2	Christlicher Glaube bewirkt Veränderung, Richtung und Halt im Leben .....	131
7.2.2.1	Heilung und Freisetzung .....	131
7.2.2.2	Veränderung der Persönlichkeit .....	133
7.2.2.3	Gott hält und führt das Leben .....	135
7.2.2.4	Gott hört Gebete und spricht in Lebensumstände hinein .....	139
7.2.2.5	Gottes Eingreifen in Notlagen als Wendepunkt für den Glauben .....	140
7.2.2.6	Zusammenfassung und Zwischenfazit .....	142
7.2.3	Ausrichtung von Alltag und Lebensführung am christlichen Glauben...	144
7.2.3.1	Hinwendung zu Gott und dem christlichen Glauben .....	144
7.2.3.2	In lebendiger Beziehung zu Gott leben .....	146
7.2.3.3	Christlicher Glauben als Lebenspriorität .....	148
7.2.3.4	Praktische Umsetzung des christlichen Glaubens im Alltag ....	152
7.2.3.5	Zusammenfassung und Zwischenfazit .....	155
7.2.4	Forschungsfazit .....	158

<b>8. Abschließendes Fazit und Ausblick .....</b>	<b>169</b>
<b>9. Literaturverzeichnis .....</b>	<b>173</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>183</b>
1. Abkürzungsverzeichnis .....	184
2. Abbildungs- und Tabellenverzeichnis .....	185
3. Interviewleitfaden .....	186
4. Kategorienbaum .....	188