

Inhaltsverzeichnis

1	Demenz	1
1.1	Krankheitsbild	2
1.1.1	Formen der Demenz	3
1.1.2	Symptome	8
1.1.3	Diagnose und Differenzialdiagnose	12
1.1.4	Prognose	13
1.1.5	Behandlung	14
2	Psychische Erkrankungen	19
2.1	Psychose	20
2.1.1	Unterteilung der Psychosen	21
2.1.2	Symptome der Psychose	21
2.1.3	Behandlung und Betreuung	23
2.2	Depression	24
2.2.1	Symptome der Depression	24
2.2.2	Behandlung und Umgang mit Depressiven	25
2.3	Geistige Behinderung	26
2.3.1	Symptome der Minderbegabung	27
2.3.2	Behandlungsmöglichkeiten	28
3	Umgang mit Menschen mit Demenz	31
3.1	Kommunikation	32
3.2	Kommunikation bei Demenz	34
3.2.1	Kommunikationsstörungen	35
3.3	Interaktion	36
3.4	Umgang mit Menschen mit Demenz	38
3.4.1	Haltung	38
3.4.2	Kennenlernen	39
3.4.3	Nonverbale Kommunikation	40
3.4.4	Verbale Kommunikation	43
3.5	Biografie	51
3.5.1	Äußere Biografie	51
3.5.2	Innere Biografie	54
3.6	Kommunikationsspiele	57
4	Alterserkrankungen	59
4.1	Diabetes mellitus	60
4.1.1	Krankheitsbild	60
4.1.2	Diagnose und Behandlung	62
4.1.3	Überzuckerung (Hyperglykämie)	63
4.1.4	Unterzuckerung (Hypoglykämie)	63
4.2	Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates	65
4.2.1	Gelenkverschleiß (Arthrose)	65
4.2.2	Osteoporose (Knochenschwund)	66

4.3	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	68
4.3.1	Herzerkrankungen	70
4.3.2	Der Blutdruck	70
4.3.3	Schlaganfall (Apoplex)	72
5	Pflege und Dokumentation	75
5.1	Pflegeprozess	77
5.1.1	Phase 1: Die Informationssammlung	77
5.1.2	Phase 2: Erkennen von Ressourcen und Pflegeproblemen	78
5.1.3	Phase 3: Festlegung der Pflegeziele	80
5.1.4	Phase 4: Planung der Pflegemaßnahmen	82
5.1.5	Durchführung der Pflege	83
5.1.6	Evaluation (Bewertung)	84
5.2	Pflegedokumentation	85
5.2.1	Aufbau der Pflegedokumentation	86
5.2.2	Inhaltliche Kriterien	86
5.2.3	Formale Kriterien	87
5.3	Grundkenntnisse der Pflege	87
5.3.1	Aktivierende Pflege	88
5.3.2	Grade der Selbstständigkeit	88
5.3.3	Der Hilfebedarf	90
5.4	AEDL-Strukturierungsmodell	91
5.4.1	Kommunizieren	92
5.4.2	Sich bewegen	93
5.4.3	Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten	96
5.4.4	Sich pflegen	96
5.4.5	Essen und Trinken	97
5.4.6	Ausscheiden	99
5.4.7	Sich kleiden	100
5.4.8	Ruhen und Schlafen	101
5.4.9	Sich beschäftigen	101
5.4.10	Sich als Mann oder Frau fühlen	102
5.4.11	Für eine sichere Umgebung sorgen	103
5.4.12	Soziale Bereiche des Lebens sichern	105
5.4.13	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen	106
5.5	Betreuungsdokumentation	107
5.5.1	Aufbau der Dokumentation	107
5.5.2	Inhalte der Betreuungsdokumentation	108
5.5.3	Dokumentation im ambulanten Bereich	110
5.5.4	Entbürokratisierte Pflegedokumentation	110
6	Betreuung von Menschen mit Demenz	113
6.1	Beschäftigung	115
6.2	Beschäftigungsmöglichkeiten	117
6.2.1	Kommunikation	117
6.2.2	Bewegung	117

6.2.3	Essen und Trinken	119
6.2.4	Sich beschäftigen	125
6.2.5	Soziale Bereiche des Lebens sichern	137
6.2.6	Ruhen und Schlafen	138
6.2.7	Sich als Mann oder Frau fühlen	139
6.2.8	Sich pflegen	140
6.2.9	Existenzielle Erfahrungen	141
6.3	Tagesstruktur	143
6.3.1	Wochenstruktur	145
6.4	Milieugestaltung	146
6.4.1	Orientierungshilfen	151
6.4.2	Tiere	153
6.5	Personenzentrierte Interventionen	153
6.5.1	Validation	153
6.5.2	DCM	155
6.6	Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz	158
6.6.1	Verstehenshypothese	159
6.7	Organisation	159
6.7.1	Vorbereitung	159
6.7.2	Durchführung	160
6.7.3	Nachbereitung	160
7	Ernährung	161
7.1	Bestandteile der Ernährung	162
7.1.1	Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß)	162
7.1.2	Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe)	165
7.2	Gesunde, ausgewogene Ernährung	167
7.2.1	Körpergewicht	169
7.2.2	Energiebedarf	170
7.2.3	Berechnung des Energiebedarfs	171
7.3	Über-, Fehl- und Mangelernährung	172
7.3.1	Körperliche Veränderungen im Alter – Verlust an Muskelmasse	172
7.3.2	Übergewicht (Adipositas)	172
7.3.3	Untergewicht – Mangelernährung (Malnutrition)	173
7.4	Diät oder Krankenkost	175
7.4.1	Diät	175
7.4.2	Schonkost	176
7.4.3	Trinknahrung	176
7.4.4	Künstliche Ernährung (Sondennahrung)	176
7.5	Ausgewogener Flüssigkeitshaushalt	177
7.5.1	Mangelndes Durstgefühl im Alter	179
7.5.2	Austrocknung (Dehydratation)	179

8	Hauswirtschaft	183
8.1	Menschen mit Demenz zuhause	184
8.2	Menschen mit Demenz in Wohngruppen	184
8.3	Hauswirtschaftliche Versorgung im Rahmen der Pflegeversicherung	185
8.3.1	Einkaufen/Besorgungen.	185
8.3.2	Zubereiten von Mahlzeiten/Kochen.	187
8.3.3	Spülen	189
8.3.4	Reinigen der Wohnung	189
8.3.5	Wäschepflege	190
8.3.6	Beheizen	191
9	Erste Hilfe	193
9.1	Der Notfall	194
9.1.1	Die Rettungskette	194
9.1.2	Der Notruf.	194
9.2	Lebensrettende Sofortmaßnahmen	195
9.2.1	Stabile Seitenlage.	195
9.2.2	Schockbekämpfung.	196
9.3	Erste Hilfe bei Herz-Kreislauf-Stillstand	196
9.3.1	Herzdruckmassage.	197
9.3.2	Atemspende	198
9.4	Erste Hilfe bei Verletzungen	199
9.4.1	Verletzung bei Stürzen	199
9.4.2	Erste Hilfe bei Blutungen	201
9.4.3	Erste Hilfe bei Verbrennungen/Verbrühungen	203
9.4.4	Erste Hilfe bei Vergiftungen	204
10	Rechtskunde	205
10.1	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen	206
10.1.1	Bedeutung der Charta	208
10.2	Schweigepflicht	208
10.2.1	Was fällt unter die Schweigepflicht?	208
10.2.2	Wem gegenüber gilt die Schweigepflicht?	209
10.3	Wichtige gesetzliche Regelungen	209
10.3.1	Pflegeversicherung	209
10.3.2	Pflegestärkungsgesetze 1 und 2	211
10.4	Straftaten gegen das Leben	212
10.5	Gesetzliche Betreuung	214
10.5.1	Vollmacht	215
10.5.2	Patientenverfügung	216
10.6	Freiheitsentziehung	217
10.6.1	Freiheitsbeschränkung durch mechanische Vorrichtungen.	218
10.6.2	Geschlossene Unterbringung.	218
10.7	Infektionsschutzgesetz	219

11	Kooperation	221
11.1	Kooperation in der Einrichtung	222
11.1.1	Organisationsstruktur.....	222
11.1.2	Verantwortung	223
11.1.3	Stellenbeschreibung	224
11.1.4	Konzeption.....	224
11.2	Kooperation mit Angehörigen	225
12	Ausblick	227
	Serviceteil	
	Anhang	232
	Glossar	247
	Literatur	252
	Sachverzeichnis	255