

Inhalt

1 Pathogenetische Zusammenhänge und Therapieoptionen der Multiplen Sklerose	1
<i>Guntram W. Ickenstein, Carolin Höhlig</i>	
Genetische Faktoren versus Umwelteinflüsse	3
Ätiologische Hypothesen der MS-Entstehung	5
Pathophysiologische Grundlagen der MS-Symptome	7
„Benigne“ versus „maligne“ Form der Multiplen Sklerose	16
Rolle des MRT und neuer bildgebender Verfahren in der MS	17
Immunmodulatorische Therapiemöglichkeiten der MS	18
Schlussfolgerungen	21
2 Hormonelle Aspekte der Stressreaktion:	
Die Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse bei der Multiplen Sklerose	29
<i>Florian Then Bergh</i>	
Multiple Sklerose: eine der häufigsten Ursachen neurologischer Behinderung bei jungen Erwachsenen	30
Multiple Sklerose: eine entzündlich-demyelinisierende Autoimmunerkrankung des Zentralnervensystems	31
Multiple Sklerose und Stress	31
Immunsystem und endokrines System interagieren vielfältig	32
Untersuchungen zur immunoendokrinen Wechselbeziehung bei Multipler Sklerose	32
Sensitive Testung der Hypophysen-Hypothalamus-Nebennierenrinden-Aktivität mit Hilfe des kombinierten Dexamethason-CRH-Tests	34
HHN-Aktivierung korreliert zu klinischen und bildgebenden Indikatoren der Multiplen Sklerose	35
Medikamentöse Normalisierung der HHN-Aktivität bei schubförmigem Verlauf	37
Längsschnittuntersuchungen der HHN-Aktivität bei Multipler Sklerose	38
Mögliche pathophysiologische Bedeutung der HHN-Hyperaktivität	40

3 Psychische und kognitive Aspekte sowie Krankheitsbewältigung bei Multiple-Sklerose-Betroffenen	45
<i>Sabine Twork, Joachim Kugler</i>	
Krankheitsbewältigung (Coping) bei MS	47
Einfluss von Stress auf die MS	49
Effekte der seelischen Verfassung auf die MS	50
Depressionen und Ängste	51
Fatigue	52
Kognitive Dysfunktion	53
Psychologische Unterstützung bei MS	54
4 Lebensqualität von Multiple-Sklerose-Patienten	63
Ergebnisse einer schriftlichen Befragung der Mitglieder des Sächsischen Landesverbandes der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft	63
<i>Karen Voigt, Ilse Worm</i>	
Untersuchung	64
Krankheitsgeschehen und medizinische Versorgungssituation der Studienteilnehmer	65
Lebensqualität der Studienteilnehmer	68
Diskussion	73
5 Review zu gruppenpsychotherapeutischen Ansätzen bei MS-Betroffenen	79
<i>Sabine Twork, Joachim Kugler</i>	
Psychotherapeutische Gruppeninterventionen bei MS-Betroffenen	79
Methode	80
Ergebnisse	83
Diskussion	96
Überlegungen und Anregungen für künftige Studien	98
Anhang	99
6 Das MS-Cope-Programm	113
<i>Sabine Twork, Joachim Kugler</i>	
Ziele	114
Allgemeine Aspekte	114
Ablauf	115
Evaluation	118

7 Erste Ergebnisse zur Untersuchung der Effektivität des Coping-Trainings „MS-Cope“	121
<i>Sabine Twork, Joachim Kugler</i>	
Methode	121
Ergebnisse	123
Diskussion	128
Schlussfolgerung	132
8 Krankheitsbewältigungstrainings für MS-Betroffene: die Sicht niedergelassener Neurologen	135
<i>Sabine Twork, Joachim Kugler</i>	
Methodik	136
Ergebnisse	136
Diskussion und Schlussfolgerung	140
Sachregister	145