

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung 9

## Erster Teil

**Liebe machen 11**

1. Das Vorspiel 13

Die Liebenden in der Literatur 13

Die Liebenden in der Wirklichkeit 26

2. Der Akt selbst 29

Was wissen die Mediziner? 29

Was sagen die Autoren? 35

Was machen die Liebenden? 39

3. Abweichendes Verhalten 43

Positionen 43

Koitus interruptus und Amplexus reservatus 47

Masturbation 50

Homosexualität 53

Sexualität mit Tieren 58

Masochismus 59

## Zweiter Teil

**Die Kirche und ihre Ablehnung der Lust 61**

4. Die Geistlichen und die Sexualität 63

Die Grundlagen 63

Die Verurteilung der ehelichen Lust 69

Die tolerierte eheliche Lust 75

5. Die Verachtung der Welt	79
Ein suggestives Gedicht	79
Die Vortrefflichkeit eines Lebens ohne Lust	81
Die praktische Umsetzung	85

### **Dritter Teil**

#### **Genuss mit allen Sinnen 91**

6. Die Mahlzeit 95

    Essen und Trinken 95

    Tafeln 106

7. Die Zerstreuungen 119

    Körperliche Aktivitäten 119

    Spiele im Haus 128

    Feierlichkeiten 131

8. Schönheit und Kultur 137

    Die ästhetischen Freuden 137

    Die Freuden des Geistes 156

*Zusammenfassung: Sublimation der Lust 165*

**Bibliographie 175**