

Vorwort

Präludium ex silentio 9

Erste Liebe – oder:

Quellen der Verbundenheit in der Kindheit 15

Ein Gott jenseits des Marktes – oder:

Wer ist Gott nach seinem »Tod«? 19

Wo bist du lebendig? – oder:

Vom schöpferischen Sinn des Lebens 25

Ego, Angst und Nichts – oder:

Die abenteuerliche Entdeckung des Selbst 34

Was wollen wir ausstrahlen? – oder:

Von der Berufung, der Tapferkeit und der Angst 41

Abschied von infantilen Gottesbildern – oder:

Dem göttlichen Geheimnis auf der Spur 50

Kapitale Verwechslungen – oder:

Von der Versuchung, Wahrheit besitzen zu wollen 58

»Dead man rising« – oder:

Jesus Christus und der Buddha 64

Heilige, Sünderin und Herausgerufene – oder:

Die Kirche(n) zwischen Sein und Schein 79

Im Dialog mit dem Geheimnis – oder:

Das »Vaterunser« und die Vertrauenswürdigkeit Gottes . . . 83

Drei und einer? – oder:

Eine kleine Gebrauchsanweisung für die Trinität 86

Wie kann ich endlich leben? – oder:

Über das Sterbliche und das Ewige 91

Ganz ich selbst sein – oder:

Vom Beten als Raum der Freiheit 98

Die Sünde und das Böse – oder:

Warum wir in Schuld verstrickt sind 117

Die Achtlaster-Lehre – oder:

Die Anfänge einer spirituellen Psychologie 127

Vom Leiden und der Versöhnung – oder:

Das Kreuz und die Strukturen der Sünde 137

Vom spirituellen Wachstum – oder:

Mich annehmen lernen, wie ich wirklich bin 147

Von Wurzeln und vom Wachsen – oder:

Altes und Neues miteinander verbinden 151

Von der Inkarnation – oder:

Wie Leib, Geist und Seele zusammengehören 154

Zeit für Dankbarkeit – oder:

Warum jeder Augenblick ein Geschenk ist 158

Mystik, Widerstand und Partizipation – oder:

Was steht im Fokus des Christlichen? 170

Über Erfahrungen sprechen – oder:

Trennt der Glaube oder verbindet er? 174

Schlussgedanken

Postludium ex gratia 177

Anmerkungen 181