

INHALT

Vorwort 8

Teil I

IM DSCHUNGEL

Richtung 14

Geduld 30

Wertschätzung 45

Engagement 58

Zugehörigkeit 70

Probleme 91

Wachstum 101

Storytelling 116

Geheimnis 130

Widerstandskraft 139

Teil II
AUF DEM FLUSS

Freundlichkeit 154

Langsamkeit 169

Instinkt 183

Konflikt 199

Grenzen 223

Verbindung 235

Ausruhen 246

Glück 256

Nachhaltigkeit 267

Hoffnung 280

Dankbarkeit 297

Liebe 310

Tod und Leben 322

Danksagung 344

Ausrüstung 347